АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 [ynino@vsevobr.ru](mailto:ynino@vsevobr.ru) Тел. (81370)78-310

**структурное подразделение Дошкольное отделение № 4**

гп. Янино-1, улица Ясная, д. 6, Всеволожский район, Ленинградская область, 188689, Тел. 8(81370)38-200 e-mail:yninodo4@mail.ru

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИЛОЖЕНИЕ **№ 4**  к основной образовательной программе  дошкольного образования МОБУ «СОШ  «Янинский центр образования»  структурное подразделение  Дошкольное отделение № 4  протокол от 26.08.2022 г. № 1 | **УТВЕРЖДЕН**  приказом директора  МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  от «26» августа 2022 г. № 225 |

**«Организация режима пребывания в ДОУ»**

**в группах общеразвивающей направленности**

**(холодный период)**

Ленинградская область, Всеволожский район

г.п. Янино-1

2022 год

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (2-3 года) «Лучики»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры общение,  утренняя гимнастика | 7.00 - 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак | 8.15 - 8.45 |
| 4 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.40 – 9.00 |
|  | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00 – 9.25 |
| 5 | II завтрак | 9.45 – 9.50 |
| 6 | Совместная непрерывно образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.00 – 11.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.15 |
| 9 | Подготовка ко сну, сон | 12.15 - 15.20 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 -15.35 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.35 -15.50 |
| 12 | Образовательные ситуации Игры, развлечения, общение и деятельность по интересам.  Самостоятельная деятельность детей | 15.50 -16.50 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 16.50 -18.00 |
| 14 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (3-4 года) «Колокольчики»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры общение | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.40-9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00-9.15  9.30-9.45 |
| 6 | II завтрак | 9.45-10.00 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.00-11.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 |
| 9 | Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.10 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.10-15.20 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 |
| 12 | Совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.45-16.45 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 16.55-18.20 |
| 14 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (3-4 года) «Росинки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры общение | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10-8.40 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.40-9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00-9.15  9.30-9.45 |
| 6 | II завтрак | 9.45-10.00 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.00-11.40 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 |
| 9 | Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.10 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.10-15.20 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 |
| 12 | Совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.45-16.45 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 16.55-18.20 |
| 14 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (4-5 года) «Землянички»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| 6 | II завтрак | 9.50-10.00 |
| 7 | Самостоятельная деятельность, игры по интересам | 10.00-10.40 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.40-12.20 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 13.00 |
| 10 | Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.20 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 -15.30 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.50 |
| 13 | Игры, развлечения, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.50 -17.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 17.00 -18.20 |
| 15 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (4-5 года) «Кузнечики»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50 - 9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| 6 | II завтрак | 9.50-10.00 |
| 7 | Самостоятельная деятельность, игры по интересам | 10.00-10.40 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 10.40-12.20 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 13.00 |
| 10 | Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.20 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 -15.30 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.50 |
| 13 | Игры, развлечения, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.50 -17.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 17.00 -18.20 |
| 15 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (5-6 года) «Лисички»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры | 8.25 – 8.30 |
| 3 | Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 4 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00-9.25  9.30-10.00 |
| 5 | II завтрак | 10.00-10.10 |
| 6 | Игры, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 10.10-10.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 - 12.30 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |
| 9 | Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.20 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 -15.30 |
| 11 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.50 |
| 12 | Образовательная деятельность | 16.00 -16.30 |
| 13 | Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 16.30 -17.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 17.00 -18.20 |
| 15 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (5-6 года) «Яблочки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры | 8.25 – 8.30 |
| 3 | Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00-9.25  9.35-10.00 |
| 6 | II завтрак | 10.00-10.10 |
| 7 | Игры, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 10.10-10.40 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40 - 12.30 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 13.00 |
| 10 | Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.20 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 -15.30 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 -15.50 |
| 13 | Образовательная деятельность | 16.00 -16.30 |
| 14 | Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 16.30 -17.00 |
| 15 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 17.00 -18.20 |
| 16 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (6-7 года) «Васильки»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры | 8.25 – 8.30 |
| 3 | Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00 – 9.30  9.40-10.10 |
| 6 | II завтрак (в перерывах между образовательной деятельностью) | 10.10-10.20 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.20-12.30 |
| 8 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| 9 | Обед | 12.40-13.00 |
| 10 | Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.20 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание, игры, досуг | 15.20-15.30 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| 13 | Образовательная деятельность Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.50-17.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 17.00-18.45 |
| 15 | Уход домой | до 19.00 |

**Режим дня**

**на холодное время года**

**на 2022-2023 учебный год**

**группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (6-7 года) «Ёжики»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Время в режиме дня** |
| 1 | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры | 8.25 – 8.30 |
| 3 | Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| 4 | Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| 5 | Образовательная деятельность (совместная деятельность педагога и детей, проведение развивающих образовательных ситуации на игровой основе по образовательным областям) | 9.00 – 9.30  9.40-10.10 |
| 6 | II завтрак (в перерывах между образовательной деятельностью) | 10.10-10.20 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 10.20-12.30 |
| 8 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 |
| 9 | Обед | 12.40-13.00 |
| 10 | Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.20 |
| 11 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание, игры, досуг | 15.20-15.30 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| 13 | Образовательная деятельность Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.50-17.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки | 17.00-18.45 |
| 15 | Уход домой | до 19.00 |