

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 www.ynino@vsevobr.ru
Тел. (81370)78-310

Приложение № 5
К Основной образовательной программе
Дошкольного образования
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
Структурное подразделение
Дошкольное отделение № 3

Директор МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
Приказ от «28» августа 2020 года № 158



**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский ЦО»
Структурное подразделение Дошкольное отделение № 3
на холодный и теплый периоды года**

Ленинградская область
Всеволожский район
гп. Янино-1

2020 год

**Организация режима пребывания детей
в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский ЦО»
Структурное подразделение Дошкольное отделение № 3
на холодный период года**

| | Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) | Группа младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет) | Группа младшего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) | Группа старшего Дошкольного возраста (с 5 до 6 лет) | Группа старшего Дошкольного возраста (с 6 до 7 лет) |
|---|--|---|---|---|---|
| Приём детей, игры | 7.00-7.50 | 7.00-8.05 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-7.55 | 8.05-8.10 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 | 8.15-8.50 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.35-8.55 |
| НОД | 8.50-9.00 9.00-9.10 | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.25 9.35-10.00 | 9.00-9.30 9.40-10.10 |
| 2 завтрак | 9.10 | 9.40 | 9.50 | 10.00 | 10.10 |
| Совместная непрерывно образовательная деятельность | - | - | - | 10.10- 10.35 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.20-9.30 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.35-10.45 | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 9.30-11.45 (2 часа 15 мин) | 10.10-12.10 (2 часа) | 10.10-12.10 (2 часа) | 10.45-12.30 (1 ч 45 м) | 11.00-12.35 (1 ч 35 м) |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.45 | 12.00-12.10 | 12.05-12.10 | 12.20-12.30 | 12.25-12.35 |
| Обед | 11.45-12.00 | 12.20-12.50 | 12.20- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.00-15.00 (3 часа) | 12.50-15.10 (2часа 20 мин) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) |
| Подъём, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг | 15.00-15.15 | 15.10-15.40 | 15.00-15.50 | 15.00-16.00 | 15.00-16.05 |
| Полдник | 15.15-15.35 | 15.40-16.00 | 15.50-16.10 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| НОД, СОД (в помещении, на прогулочном участке) | 15.40-16.00 | 16.00-16.25 | 16.10-16.30 | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.10 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

**Организация режима пребывания детей в Муниципальном
общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский ЦО» структурное
подразделение Дошкольное отделение № 3
на теплый период года**

| | Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) | Группа младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет) | Группа младшего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет) | Группа старшего Дошкольного возраста (с 5 до 6 лет) | Группа старшего Дошкольного возраста (с 6 до 7 лет) |
|--|--|---|---|---|---|
| Приём детей, игры | 7.00-7.55 | 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.00 | 8.00-8.05 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35 | 8.05-8.35 | 8.15-8.45 | 8.20-8.50 | 8.35-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.35-9.15 | 8.35-9.20 | 8.45-9.20 | 8.50-9.30 | 8.55-9.30 |
| 2 завтрак | 9.15 | 9.20 | 9.20 | 9.30 | 9.30 |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Совместная непрерывно-образовательная деятельность на прогулке | 9.15-11.30 (2 ч.15мин) | 9.20 – 11.50. (2 ч.30 мин) | 9.20 – 12.00. (2 ч.40 мин) | 9.30 – 12.15. (2 ч.45 мин) | 9.30 – 12.15. (2 ч.50 мин) |
| Питьевой режим | 9.50 | 10.00 | 10.00 | 10.10 | 10.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.00-12.10 | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 |
| Обед | 11.50-12.25 | 12.10-12.50 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 (2ч.30 мин) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) |
| Подъём, самостоятельная деятельность, игры | 15.00-15.20 | 15.00-15.40 | 15.00-15.50 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 |
| Полдник | 15.20- 15.40 | 15.40-16.00 | 15.50-16.10 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| НОД, СОД (в помещении, на прогулочном участке) | 15.40-16.00 | 16.00-16.20 | 16.10-16.20 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения. Совместная непосредственно образовательная деятельность на прогулке | 16.00-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.10 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

Режим двигательной активности

| № п/п | Виды двигательной активности | Ранний возраст | Младший дошкольный возраст (3-4 года) | Младший дошкольный возраст (4-5 лет) | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) | Старший дошкольный возраст (6-7 лет) |
|-----------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Время в минутах | | | | | | |
| 1 половина дня | | | | | | |
| 1 | Утренняя гимнастика | 5 мин | 5 мин | 8 мин | 10 мин | 15 мин |
| 2 | Занятия в физкультурном зале (ОО «Физическое развитие») | 10 мин | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 3 | Динамические паузы, физкультминутки | 2 мин | 2 мин | 3 мин | 3 мин | 3 мин |
| 4 | Занятия по музыкальному развитию | | 10 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| 5 | Самостоятельная двигательная активность на утренней прогулке | 15 мин | 15 мин | 25 мин | 25 мин | 25 мин |
| 6 | Подвижные игры и Физические упражнения на утренней прогулке | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин | 30 мин |
| 2 половина дня | | | | | | |
| 7 | Гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами | 5 мин | 7 мин | 15 мин | 15 мин | 15 мин |
| 8 | Самостоятельная двигательная активность в группе | 10 мин | 15 мин | 25 мин | 25 мин | 30 мин |
| 9 | Подвижные игры и физические упражнения на вечерней прогулке | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин | 35 мин |
| 10 | Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке | 15 мин | 15 мин | 15 мин | 25 мин | 25 мин |
| | Всего в течение дня | 1 час 32 мин | 1 час 49 мин | 2 часа 40 мин | 3 часа 08 мин | 3 часа 28 мин |
| | Итого в неделю | 7 ч. 40 мин | 8 ч. 13 мин | 13 ч. 20 мин | 15 ч. 40 мин | 16 ч. 40 мин |
| | Физкультурный досуг | - | 2 раза в месяц по 25 мин | 2 раза в месяц по 25 мин | 2 раза в месяц по 45 мин | 2 раза в месяц по 45 мин |
| | День здоровья | Последняя пятница каждого месяца | Последняя пятница каждого месяца | Последняя пятница каждого месяца | Последняя пятница каждого месяца | Последняя пятница каждого месяца |
| | Спортивный праздник | | | | 2 раза в год по 1 часу 30 минут | 2 раза в год по 1 часу 30 минут |

1 июля

Директор
МОВУ «СОЦ «Юнический ЦО»
А.Б. Зюзин

