

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

---

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 [ynino@vsevobr.ru](mailto:ynino@vsevobr.ru) Тел. (81370)78-310

---

**структурное подразделение Дошкольное отделение № 4**

---

Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Ясная, д.6 [yninoDO4@mail.ru](mailto:yninoDO4@mail.ru) ел. (81370)38-200

---

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6  
к основной образовательной программе  
дошкольного образования МОБУ «СОШ  
«Янинский центр образования»  
структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 4  
протокол от 27.08.2021 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский центр  
образования»  
«30» августа 2021 г. № 214

**«Организация режима пребывания в ДОУ»**

г.п. Янино-1  
2021 г.

Режим дня  
На 2021-2022 учебный год (холодный период)  
группы раннего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
(2-3 года)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.00 – 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
3	Утренний круг (20 минут)	08.40 – 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
5	Второй завтрак	09.40 – 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	10.00 – 11.20
7	Подготовка к обеду, обед (40 минут)	11.20 – 12.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры (20 минут)	15.00 – 15.20
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	16.00 – 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.30 - 18.20
14	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (холодный период)  
 группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
 (3-4 года)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.00 – 07.50
2	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
3	Утренний круг (20 минут)	08.40 – 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
5	Второй завтрак	10.00 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	10.20 – 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
9	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.10 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	15.50 – 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.30 – 18.20
14	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (холодный период)  
 группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
 (4-5 лет)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
4	Утренний круг (20 минут)	08.40 – 09.00
5	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.20 10.40 – 11.00
6	Второй завтрак	10.00 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	16.00 – 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.40 – 18.20
16	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

### Режим дня

На 2021-2022 учебный год (холодный период)

группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
(5-6 лет)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
4	Утренний круг (20 мин)	08.40 – 09.00
5	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.40 – 10.05
6	Второй завтрак	10.05 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	16.00 – 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 17.40
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.40 – 18.20
16	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

### Режим дня

На 2021-2022 учебный год (холодный период)

группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
(6-7 лет)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
4	Утренний круг (20 мин)	08.30 – 08.50
5	Непрерывная образовательная деятельность. Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа (в промежутке между НОД)	08.50 – 09.20 09.30 – 10.00 10.20 – 10.50
6	Второй завтрак	10.00 - 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.15
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
9	Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.25 – 15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 мин)	16.00 – 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.40 – 18.20
16	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (теплый период)  
 группы раннего дошкольного возраста общеразвивающей направленности (2-3 года)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная игровая деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе (10 минут)	07.00 – 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
3	Утренний круг (20 минут)	08.40 – 09.00
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.30
5	Второй завтрак	09.30 – 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, СОД, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	10.00 – 11.20
7	Подготовка к обеду, обед (40 минут)	11.20 – 12.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры (20 минут)	15.00 – 15.20
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
11	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	15.50 – 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.30 – 18.20
14	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (теплый период)  
 группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
 (3-4 года)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная игровая деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе (10 минут)	07.00 – 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
3	Утренний круг (20 минут)	08.40 – 09.00
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.40
5	Второй завтрак	10.00 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, СОД, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	10.20 – 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
9	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.10 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	15.50 – 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.40 – 18.20
14	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (теплый период)  
 группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
 (4-5 лет)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	08.00 – 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
4	Утренний круг (20 минут)	08.40 – 09.00
5	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	16.00 – 16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.50
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.50 – 18.20
16	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (теплый период)  
 группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
 (5-6 лет)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
4	Утренний круг (20 мин)	08.40 – 09.00
5	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.05
6	Второй завтрак	10.05 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 минут)	16.00 – 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 17.40
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.40 – 18.20
16	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

Режим дня  
 На 2021-2022 учебный год (теплый период)  
 группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности  
 (6-7 лет)

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
4	Утренний круг (20 мин)	08.30 – 08.50
5	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 10.10
6	Второй завтрак	10.10 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.15
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
9	Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.25 – 15.40
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
13	Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа. Вечерний круг (10 мин)	16.00 – 16.40
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	17.40 – 18.20
16	Подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.20 – 19.00

### Режим двигательной активности.

№ п/п	Виды двигательной активности	Группа раннего дошкольного возраста (2-3 года)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)	Группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
Время в минутах						
1 половина дня						
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2	Занятия в физкультурном зале (ОО «Физическое развитие»)	10	15	20	25	30
3	Динамические паузы, физкультминутки	2	2	3	3	3
4	Занятия по музыкальной деятельности	10	15	20	25	30
5	Самостоятельная двигательная активность на утренней прогулке	15	15	25	25	25
6	Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	10	15	20	25	30
2 половина дня						
7	Гимнастика после дневного сна, «дорожка здоровья» в сочетании с воздушными ваннами	10	10	10	10	10
8	Самостоятельная двигательная активность в группе	10	15	20	25	30
9	Подвижные игры и физические упражнения на вечерней прогулке	10	15	20	25	30
10	Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	15	15	25	25	25
	Всего в течение дня	1 час 42 минуты	2 часа 7 минут	2 часа 53 минуты	3 часа 18 минут	3 часа 43 минуты
	Итого в неделю	8 часов 30 минут	10 часов 35 минут	14 часов 25 минут	16 часов 30 минут	18 часов 35 минут
	Физкультурный досуг		2 раза в месяц по 25 минут	2 раза в месяц по 25 минут	2 раза в месяц по 45 минут	2 раза в месяц по 45 минут
	День здоровья	Последняя пятница	Последняя пятница	Последняя пятница	Последняя пятница	Последняя пятница

		каждого месяца	каждого месяца	каждого месяца	каждого месяца	каждого месяца
	Спортивный праздник				2 раза в год по 1 часу 00 минут	2 раза в год по 1 часу 00 минут