

СОГЛАСОВАНО

Директор


 09.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.


 09.08.2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих закусок и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

				День:	8 Вторник			
				Неделя:	2			
Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5	
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)								
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205	
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	
Итого за Обед			820	27,67	30,61	115,46	832,70	
Итого за день				42,22	46,49	206,41	1405,2	

Заведующий производством

