

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

22 сентября

2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организаций питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 5 Понедельник

Неделя: 2

Неделя: 2

| Год<br>изд. сборник<br>а                | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                        |              |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным<br>(клубника) | 200/30       | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                                |
|                                         | к/к    | Молоко питьевое                                        | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                                  |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                     | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                        | 500          | 19,25                | 19,53 | 79,5   | 587,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                        |              |                      |       |        |                                      |
| АКП*                                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным                 | 60           | 0,73                 | 3,25  | 4      | 57,5                                 |
| 2008                                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гренками                  | 200/10       | 7,22                 | 3,2   | 20,86  | 149,8                                |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гренками                              | 200/10/10    | 9,5                  | 7,6   | 18,1   | 171,6                                |
| 2015                                    | 260    | Гуляш из свинины                                       | 90           | 10,9                 | 13,39 | 23,74  | 211,5                                |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                           | 150          | 3,7                  | 6,3   | 32     | 203,0                                |
| 2008                                    | 436    | Напиток лимонный                                       | 200          | 0,2                  | 0     | 6,4    | 68                                   |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                        | 740          | 24,70                | 26,44 | 100,50 | 755,80                               |
| Итого за день                           |        |                                                        |              | 43,95                | 45,97 | 180    | 1343,3                               |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню  
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 180,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| Год<br>изд. сборника                    | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                        |              |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным<br>(клубника) | 200/30       | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                     | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                        | 500          | 14,15                | 14,63 | 84,9   | 539,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                        |              |                      |       |        |                                      |
| АКП*                                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным                 | 60           | 0,73                 | 3,25  | 4      | 57,5                                 |
| 2008                                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гречками                  | 250/10       | 9,11                 | 4     | 28,06  | 189                                  |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками                              | 250/10/10    | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| 2015                                    | 260    | Гуляш из свинины                                       | 100          | 12,1                 | 14,9  | 26,4   | 235                                  |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                           | 180          | 4,44                 | 8,56  | 37     | 243,6                                |
| 2008                                    | 436    | Напиток лимонный                                       | 200          | 0,2                  | 0     | 6,4    | 68                                   |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                        | 830          | 28,53                | 31,01 | 115,36 | 859,10                               |
| Полдник                                 |        |                                                        |              |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 435    | Ряженка                                                | 200          | 6,0                  | 8,0   | 7,0    | 124,0                                |
| 2011                                    | 442    | Плюшка Московская                                      | 80           | 6,9                  | 4,36  | 49,32  | 263,8                                |
| Итого за Полдник                        |        |                                                        | 280          | 12,9                 | 12,4  | 56,3   | 387,8                                |
| Итого за день                           |        |                                                        |              | 55,58                | 58,00 | 256,58 | 1786,40                              |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

*С.М. Якимов*  
*22 сентября 2025 г.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

*22 сентября 2025 г.*

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

|                                         |        |                                                        | День: 7 Понедельник |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                        | Неделя: 2           |                      |       |        |                                      |
| Год<br>изд. сборник<br>а                | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                          | Масса<br>порции     | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                        |                     | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                        |                     |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным<br>(клубника) | 200/30              | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200                 | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                     | 70                  | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                        | 500                 | 14,15                | 14,63 | 84,9   | 539,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                        |                     |                      |       |        |                                      |
| АКП*                                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным                 | 60                  | 0,73                 | 3,25  | 4      | 57,5                                 |
| 2008                                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гречками                  | 250/10              | 9,11                 | 4     | 28,06  | 189                                  |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками                              | 250/10/10           | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| 2015                                    | 260    | Гуляш из свинины                                       | 100                 | 12,1                 | 14,9  | 26,4   | 235                                  |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                           | 180                 | 4,44                 | 8,56  | 37     | 243,6                                |
| 2008                                    | 436    | Напиток лимонный                                       | 200                 | 0,2                  | 0     | 6,4    | 68                                   |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200                 | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами   | 30                  | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                        | 830                 | 28,53                | 31,01 | 115,36 | 859,10                               |
| Итого за день                           |        |                                                        |                     | 42,68                | 45,64 | 200,26 | 1398,6                               |

Заведующий производством