

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

2025 г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 180,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рецеп	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКТ*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКТ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11	4	28,06	189
АКТ*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	26,4	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10
Полдник							
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2011	442	Плошка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за Полдник			280	12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день				55,58	58,00	256,58	1786,40

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Соловьев
И.И. Соловьев
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

Е.Г. Степанова
 2025 г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 5 Понедельник

Неделя: 2

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	19,25	19,53	79,5	587,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2015	260	Гуляш из свинины	90	10,9	13,39	23,74	211,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32	203,0
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			740	24,70	26,44	100,50	755,80
Итого за день				43,95	45,97	180	1343,3

Заведующий производством

Е.Г. Степанова

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В.Р. Сош. Ямшукис 180"
С.Н. Свирин
 06 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

06 октября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: Понедельник							
Неделя: 2							
Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11	4	28,06	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	26,4	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10
Итого за день				42,68	45,64	200,26	1398,6

Заведующий производством