

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню  
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 180,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Пелля: 2

| Год<br>изд. сборника                    | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/04 | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) | 200/30       | 8,3                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500          | 14,1                 | 14,33 | 76,7   | 519,2                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                                 |
| 2008                                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5        | 4                    | 5,77  | 18     | 133                                  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 15,7   | 113,4                                |
| АКП*                                    | 611,01 | Котлеты мясные (свинина)                          | 100          | 15,6                 | 13    | 15     | 213,8                                |
| 2008                                    | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180          | 4,36                 | 5,52  | 45,24  | 250,2                                |
| АКП*                                    | 29/04  | Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)  | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                                  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 825/805      | 28,81                | 30,12 | 121,04 | 822,40                               |
| Полдник                                 |        |                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 2016                                    | 1210   | Напиток из плодов шиповника                       | 200          | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                                  |
| 2004                                    | 736    | Крендель сахарный                                 | 75           | 6,01                 | 7,46  | 45,99  | 274,85                               |
| Итого за Полдник                        |        |                                                   | 275          | 6,4                  | 7,7   | 69,8   | 374,9                                |
| Итого за день                           |        |                                                   |              | 49,32                | 52,11 | 267,53 | 1716,45                              |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

*А.В.С.М. Инженер 10"**Н.М. Свирин*

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 10 Пятница

Неделя: 2

| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                                         |        |                                                      |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| Завтрак                                 |        |                                                      |              |                      |       |        |                                   |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/04 | Каша рисовая молочная с соусом ягодным<br>(клубника) | 200/30       | 8,3                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                             |
|                                         | к/к    | Молоко питьевое                                      | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                               |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                   | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                      | 500          | 19,20                | 19,23 | 71,30  | 567,2                             |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                      |              |                      |       |        |                                   |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом<br>растительным    | 60           | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                              |
| 2008                                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной               | 200/5        | 2,4                  | 4,64  | 13,2   | 106,4                             |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                             | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1   | 1,1    | 92                                |
| АКП*                                    | 611,01 | Котлеты мясные (свинина)                             | 90           | 14,04                | 11,7  | 13,5   | 192,42                            |
| 2008                                    | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150          | 3,6                  | 4,6   | 37,7   | 212                               |
| АКП*                                    | 29/04  | Компот из свежемороженных ягод (ягодное<br>ассорти)  | 200          | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                               |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                        | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                |
| Итого за Обед                           |        |                                                      | 735/715      | 24,89                | 26,77 | 107,20 | 736,22                            |
| Итого за день                           |        |                                                      |              | 44,09                | 46,00 | 178,50 | 1303,42                           |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

*10 октября 2025 г.*  
*Н. Г. Свирин*  
*10 октября 2025 г.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

*10 октября 2025 г.*

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

|                                         |        |                                                   |                 | День:                | 11 Пятница |        |                                      |  |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------------|--------|--------------------------------------|--|
|                                         |        |                                                   |                 | Неделя:              | 2          |        |                                      |  |
| Год<br>изд. сборник<br>а                | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |            |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                                         |        |                                                   |                 | Б                    | Ж          | У      |                                      |  |
| Завтрак                                 |        |                                                   |                 |                      |            |        |                                      |  |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/04 | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) | 200/30          | 8,3                  | 11,8       | 24,6   | 263,2                                |  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1        | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70              | 5,6                  | 2,43       | 37,1   | 196                                  |  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500             | 14,1                 | 14,33      | 76,7   | 519,2                                |  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |                 |                      |            |        |                                      |  |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60              | 2,7                  | 5,53       | 3,6    | 54,4                                 |  |
| 2008                                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5           | 4                    | 5,77       | 18     | 133                                  |  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4        | 1,4    | 113,4                                |  |
| АКП*                                    | 611,01 | Котлеты мясные (свинина)                          | 100             | 15,6                 | 13         | 15     | 213,8                                |  |
| 2008                                    | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180             | 4,36                 | 5,52       | 45,24  | 250,2                                |  |
| АКП*                                    | 29/04  | Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)  | 200             | 0,2                  | 0          | 25,7   | 105                                  |  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1        | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30              | 1,95                 | 0,3        | 13,5   | 66                                   |  |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 825/805         | 28,81                | 30,12      | 121,04 | 822,40                               |  |
| Итого за день                           |        |                                                   |                 | 42,91                | 44,45      | 197,74 | 1341,60                              |  |

Заведующий производством