

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

2025 г.

2025 г.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

				День:	5 Пятница			
				Неделя:	1			
Год изд. сборник а	№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	
Итого за Завтрак			500	14,15	14,33	76,70	519,2	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)								
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,6	
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3	27,5	159,12	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	
АКП*/ 2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	
Итого за Обед			880/860	27,49	24,86	128,47	843,62	
Итого за день				41,64	39,19	205,17	1362,82	

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морф. СМ. Ямского ЦО
И.И. Свергин
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 180,00 руб.**

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,33	76,7	519,2
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3	27,5	159,12
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*/ 2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	17,57	244,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			880/860	27,49	24,86	128,47	843,62
Полдник							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за Полдник			275	7,5	8,8	68,3	381,9
Итого за день				49,15	47,95	273,46	1744,67

Заведующий производством