

СОГЛАСОВАНО

Директор

01 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

000 «СТК»
Генеральный директор ООО «СТК»
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
гп. Янино, ул. Тюльпанов, д. 7
для документов
01 октября 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

				День:	3 Среда			
				Неделя:	1			
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)								
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	
2008	265	Плов (свинина)	250	20,1	17,1	46,9	417	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	
Итого за Обед			805	28,24	29,07	119,34	900,60	
Итого за день				42,39	43,60	201,94	1407,60	

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Янино 1404

МОБУ «СОШ «ЯНИНСКИЙ ЦО»

г. Янино, ул. Тютюпанов, д. 7

2025 г.

ООО «СТК»
Пищевая

Генеральный директор ООО «СТК»
Степанова Е.Г.

МОБУ «СОШ «ЯНИНСКИЙ ЦО»
г. Янино, ул. Тютюпанов, д. 7

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	265	Плов (свинина)	250	20,1	17,1	46,9	417
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			805	28,24	29,07	119,34	900,60
Полдник							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2011	442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за Полдник			280	7,1	4,6	77,2	378,8
Итого за день				49,49	48,16	279,16	1786,40

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.М. Свирин
 01 октября 2025 г.

000 «СТК»
 Пищеблок
 УТВЕРЖДАЮ
 МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
 Генеральный директор, ООО «СТК»
 гп. Янино, ул. Толыганов, д. 10
 для документов
Степанова Е.Г.
 01 октября 2025 г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	19,25	19,43	77,2	555,0
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	265	Плов (свинина)	240	19	16,4	45	401
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			735	25,65	27,18	103,44	821,60
Итого за день				44,90	46,61	180,64	1376,60

Заведующий производством

С.М. Свирин