

СОГЛАСОВАНО

Директор

А.В. Смирнов
 19.04.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

Е.Г. Степанова
 19.04.2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	19,00	19,67	73,15	575,3
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	240	18,05	18,4	50	398,6
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			740	23,97	27,46	111,04	755,50
Итого за день				42,97	47,13	184,19	1330,80

Заведующий производством

Е.Г. Степанова

СОГЛАСОВАНО

Директор

А.В.С.И.И. Шинский ЦСО
Н.Н. Свиреев
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
 бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 180,00 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97	85,85	574,3
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-шоре из тыквы с гречками	250/10	4	3	27,5	159,12
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	21,05	21,5	52,08	465
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			830	27,94	31,06	118,62	853,72
Полдник							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			260	11,6	9,6	38,5	287,9
Итого за день				54,74	56,63	242,97	1715,92

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

В. В. Свирин
 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

В. В. Степанова
 2025 г.



Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

								День:	10 Четверг
								Неделя:	2
Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)		
				Б	Ж	У			
Завтрак									
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3		
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107		
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196		
Итого за Завтрак			500	15,2	15,97	85,85	574,3		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)									
2008	23	Салаг из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6		
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3	27,5	159,12		
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55		
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,05	21,5	52,08	465		
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100		
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60		
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66		
Итого за Обед			830	27,94	31,06	118,62	853,72		
Итого за день				43,14	47,03	204,47	1428,02		

Заведующий производством

В. В. Свирин