

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
«ЯНИНСКИЙ ЦО»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

\_\_\_\_\_ Н.Н.Свирин

Приказ №366 от «29» августа 2025

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического Совета  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
протокол от «28» августа 2025 г. № 1

«Учтено мотивированное мнение Совета  
родителей и Совета обучающихся»

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

гп. Янино-1  
2025

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) разработано с учетом:

- Конвенции ООН о правах ребёнка;
- Конституции РФ;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Устава МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Цели и задачи Положения

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и охрану здоровья.

## 3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательных отношений:

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 33 недель 1 классы, 34 недели 2-11 классы без учета государственной итоговой аттестации.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-11 классах - четверти.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-11 классах по 5- дневной учебной неделе.

3.6. Продолжительность урока во 2—11 -х классах составляет 40 минут.

3.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь — октябрь - 3 урока по 35 минут; ноябрь- декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь - май — 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5-ый урок за счет предмета «Физическая культура».

3.8. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" занятия дополнительного образования проводятся до 20:00 для детей от 8 лет до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет.

3.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

3.10. Расписание звонков

Расписание звонков для 1 классов (период времени: сентябрь-октябрь – 3 урока, 1 час внеурочной деятельности)

| №п/п | Расписание в 1 классе                   |
|------|-----------------------------------------|
| 1    | 08.00 – 8.35                            |
| 2    | 08.55 – 9.30                            |
| 3    | 09.50 – 10.25 ( динамическая пауза)     |
| 4    | 11.00 – 11.35 (внеурочная деятельность) |

Расписание звонков для 1 классов (период времени: ноябрь-декабрь – 4 урока, уроки по 35 минут)

| №п/п | Расписание в 1 классе                   |
|------|-----------------------------------------|
| 1    | 08.00 – 8.35                            |
| 2    | 08.55 – 9.30                            |
| 3    | 09.50 – 10.25                           |
| 4    | 10.40 – 11.15                           |
| 5    | 11.25 – 12.00 (внеурочная деятельность) |

Расписание звонков для 1 классов (период времени: январь-май – 4 урока, уроки по 40 минут)

| №п/п | Расписание в 1 классе                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------|
| 1    | 08.00. – 08.40.                                                      |
| 2    | 08.50 – 09.30.                                                       |
| 3    | 09.45. – 10.25.                                                      |
| 4    | 10.40. – 11.20.                                                      |
| 5    | 11.35 - 12.15 – один раз в неделю, за счет урока физической культуры |

Расписание звонков 1 смены (2-11 классы)

1 урок – 08.00. – 08.40.  
 2 урок – 08.50. – 09.30.  
 3 урок – 09.45. – 10.25.  
 4 урок – 10.40. – 11.20.  
 5 урок – 11.35. – 12.15.  
 6 урок – 12.25. – 13.05.  
 7 урок – 13.15. – 13.55.

Расписание звонков 2 смены НОО

1 урок – 13.15. – 13.55.  
 2 урок – 14.10. – 14.50.  
 3 урок – 15.05. – 15.45.  
 4 урок – 16.00. – 16.40.  
 5 урок – 16.50. – 17.30.

Расписание звонков 2 смены ООО

1 урок – 14.10. – 14.50.  
 2 урок – 15.05. – 15.45.  
 3 урок – 16.00. – 16.40.  
 4 урок – 16.50. – 17.30.  
 5 урок – 17.40. – 18.20.  
 6 урок – 18.25. – 19.05.

В случае карантинных мероприятий, проводимых в школе, возможен переход на электронное обучение классов с использованием дистанционных образовательных технологий в соответствии с «Положением об организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»».

3.10 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

3.11 Занятия в Учреждении организованы в две смены, которые регламентируются Календарным учебным графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения

3.12 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы | При 5-дневной неделе, не более |
|--------|--------------------------------|
| 1      | 21                             |
| 2-4    | 23                             |
| 5      | 29                             |
| 6      | 30                             |
| 7      | 32                             |
| 8      | 33                             |
| 9      | 33                             |
| 10-11  | 34                             |

3.13 Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.15 При проведении занятий по иностранному языку (английскому), информатике, технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек и на уроках физической культуры на уровне среднего образования. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.17 При составлении расписания уроков чередуются различные по

сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного и среднего уровня обучения - предметы естественно- математического и гуманитарного циклов.

3.18 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.19 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.20 Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.21 Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями. Изменения в расписание вносятся диспетчером по расписанию на основании официальных документов.

3.22 Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения. Участие в мероприятиях определяется приказом по Учреждению.

3.23 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

#### 4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 5 - 9 классов.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Занятия детей в каникулярное время проводятся по временному утверждённому расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, работы творческих групп и объединений, учебно-тренировочных сборов и др.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 6. Режим работы в выходные и праздничные дни

6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора Учреждения.

#### 7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения

7.3. В период летних каникул в Учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти, осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

#### 8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

8.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.

8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.