

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 СОГЛАСОВАНО
 Директор

И.И. Свириц
 2025 г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 Специализированная Торговая Компания
 УТВЕРЖДАЮ
 для
 Генеральный директор ООО "СТК"
 ДОКУМЕНТОВ
 Степанова Е.Г.
 2025 г.

Двухместное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 161,00 руб.

День: 9 Среда
 Неделя: 2

Год изд сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак			525	9,3	9,54	47,37	314,99
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			735	23,79	23,87	104,80	706,40
Итого за день				33,13	33,41	152,17	1021,39

Заведующий производством _____

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЯНОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»
Директор

СОГЛАСОВАНО
Н.Н. СВИРИН
29.01. 2025 г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак			525	9,34	9,54	47,37	314,99
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			835	27,58	27,62	115,20	822,20
Итого за день				36,92	37,16	162,57	1137,19

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА № 10
 ГОРОДА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»
 СОГЛАСОВАНО
 Директор
 И. И. СВИРИН

29.01.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Документов
 Степанова Е.П.
 29.01.2025 г.
 "СТК" * САНКТ-ПЕТЕРБУРГ *

Двухдневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше калетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 9 Среда
 Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак			525	9,34	9,54	47,37	314,99
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			835	27,58	27,62	115,20	822,20
Полдник							
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за Полдник			280	6,5	6,2	71,1	358,0
Итого за день				43,41	43,38	233,66	1495,19

Заведующий производством _____