

Н.Н. СВЕРИН
 2025 г.



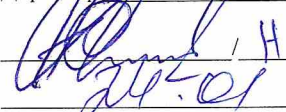
Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161.00 руб.

День: 5 Пятница
 Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшениная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	15,0	13,67	87,55	598,89
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	90/40	12	13,5	23	212
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			780	23,64	24,16	105,54	717,30
Итого за день				38,64	37,83	193,09	1316,19

Заведующий производством *2*

Директор

 Н.Н. СВИРИН
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

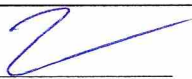
Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.


День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	15	13,67	87,6	598,89
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			885	27,55	27,62	116,07	816,40
Итого за день				42,55	41,29	203,62	1415,29

Заведующий производством



 Н.Н. СВИРЧИК
 2025 г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным и соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Завтрак			500	15	13,67	87,55	598,89
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02) порционно (огурец свежий) (с 01.03) Овощи	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*/2008	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	100/50	13,84	15,5	26,53	244,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			885	27,55	27,62	116,07	816,40
Полдник							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за Полдник			275	7,5	8,8	68,3	381,9
Итого за день				50,06	50,05	271,91	1797,14

Заведующий производством 