

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

*Н.А. Свирин*

2025 г.

ООО «СТК»  
Пищеблок  
Генеральный директор ООО «СТК»  
г.п. Янино, ул. Тюльпанов, 7  
УТВЕРЖДАЮ  
Степанова Е.Г.  
2025 г.  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/ АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>14,52</b>	<b>80,71</b>	<b>568,34</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,2	106,4
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	90	12,8	11,2	7,2	156,5
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>760</b>	<b>24,31</b>	<b>24,77</b>	<b>114,69</b>	<b>789,90</b>
<b>Итого за день</b>				<b>40,51</b>	<b>39,29</b>	<b>195,40</b>	<b>1358,24</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Н.Н. Свирин*

17.01. 2025 г.

ООО «СТК»  
Пищевое производство  
УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО «СТК»  
г.п. Янино, ул. Тюльпанов, д. 7  
Степанова Е.Г.  
17.01. 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/ АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>14,52</b>	<b>80,71</b>	<b>568,34</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/ 2011	74/ 71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	14,22	12,44	8	174
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	<b>27,09</b>	<b>28,06</b>	<b>133,83</b>	<b>872,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>43,29</b>	<b>42,58</b>	<b>214,54</b>	<b>1440,54</b>

Заведующий производством

*2*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ШКОЛА

Директор \_\_\_\_\_

И.И. СВИРИН

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Е.Г. Степанова

г. Яныно, ул. Сельская, д. 7

2025 г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/01	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным с соусом ягодным (клубника)	200/5/30	8,7	8,2	34,5	290,7
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>14,52</b>	<b>80,71</b>	<b>568,34</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008/2011	74/71	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (огурец свежий) (с 01.03)	60 (60)	0,96	3,06	4,14	48
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	14,22	12,44	8	174
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	<b>27,09</b>	<b>28,06</b>	<b>133,83</b>	<b>872,20</b>
<b>Полдник</b>							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>11,8</b>	<b>12,5</b>	<b>54,0</b>	<b>375,1</b>
<b>Итого за день</b>				<b>55,10</b>	<b>55,04</b>	<b>268,53</b>	<b>1815,59</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_