

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЕОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА №10 СОВЕТСКОГО РАЙОНА
 МОБУ «СОШ №10»
 Советского района
 Вологодской области

СОГЛАСОВАНО

Директор: И.И. Свирич

10 02 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.

10 02 2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 5 Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	19,25	19,53	79,5	587,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2015	260	Гуляш из свинины	90	10,9	13,39	23,74	211,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32	203,0
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			740	24,70	26,44	100,50	755,80
Итого за день				43,95	45,97	180	1343,3

И.О. Заведующий производством Рыжов

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Н.Н. Свирин

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 7 Понедельник							
Неделя: 2							
Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11	4	28,06	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	26,4	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10
Итого за день				42,68	45,64	200,26	1398,6

И.О. Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Н.Н. СВИРИН

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 180,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,63	84,9	539,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11	4	28,06	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	26,4	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			830	28,53	31,01	115,36	859,10
Полдник							
2008	435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
2011	442	Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,32	263,8
Итого за Полдник			280	12,9	12,4	56,3	387,8
Итого за день				55,58	58,00	256,58	1786,40

И.о. Заведующий производством