

СОГЛАСОВАНО

Директор

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯШКОЛА № 1
г. Всеволожск

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Всеволожск»

ОГРН 1034700000000

ИНН 4707000000

ОКПО 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

ОКМ 00000000

ОКВ 00000000

ОКФС 00000000

ОКН 00000000

ОКД 00000000

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	18,35	19,6	78,3	573,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	200	4,6	4,8	18,1	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	90	10,15	11	21,9	184,5
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			730	23,10	27,13	103,10	757,80
Итого за день				41,45	46,71	181,35	1331,3

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО


 2025 г.

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

День: 8 Вторник Неделя: 2							
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	192	Запеканка рисовая со стуженным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			820	27,67	30,61	115,46	832,70
Итого за день				42,22	46,49	206,41	1405,2

11.01. Заведующий производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,55	15,88	90,95	572,5
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			820	27,67	30,61	115,46	832,70
Полдник							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252
Итого за Полдник			270	4,8	8,8	54,1	312,0
Итого за день				47,04	55,27	260,47	1717,20

А. А. Заведующий производством