

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1 (С/ОШ №1)»  
Муниципального района Всеволожский  
Ленинградской области

**СОГЛАСОВАНО**

Директор \_\_\_\_\_

2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                                         |            |                                                        |              | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| Завтрак                                 |            |                                                        |              |                      |       |        |                                   |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06     | Каша гречневая молочная с ягодным соусом<br>(клубника) | 200/30       | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                             |
|                                         | к/к        | Молоко питьевое                                        | 200          | 5,3                  | 5     | 9,6    | 108                               |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                     | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                               |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                        | 500          | 19,25                | 19,23 | 71,3   | 567,2                             |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                        |              |                      |       |        |                                   |
| 2011                                    | 71         | Овощи порционно (огурец свежий)                        | 60           | 0,7                  | 0,1   | 2,3    | 12,6                              |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками                           | 200/10       | 3,03                 | 2,5   | 22     | 127,3                             |
| АКП*                                    | 336/04     | Бульон куриный с зеленью                               | 200/10/2     | 4,3                  | 1,1   | 1,1    | 92                                |
| АКП*/<br>2008                           | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном                     | 90/40        | 12                   | 13,5  | 16,4   | 212                               |
| 2008                                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом<br>сливочным      | 150          | 5,5                  | 4,8   | 36,5   | 196                               |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                            | 200          | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                               |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                          | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                |
| Итого за Обед                           |            |                                                        | 780/760      | 23,58                | 21,40 | 114,50 | 713,90                            |
| Итого за день                           |            |                                                        |              | 42,83                | 40,63 | 185,80 | 1281,10                           |

И.о. Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

16.06.2025



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.



**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

|                                         |            |                                                     |                 | День:                | 5 Пятница |        |                                      |  |
|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|--------|--------------------------------------|--|
|                                         |            |                                                     |                 | Неделя:              | 1         |        |                                      |  |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                                         |            |                                                     |                 | Б                    | Ж         | У      |                                      |  |
| Завтрак                                 |            |                                                     |                 |                      |           |        |                                      |  |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06     | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30          | 8,4                  | 11,8      | 24,6   | 263,2                                |  |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1       | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                  | 70              | 5,6                  | 2,43      | 37,1   | 196                                  |  |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                     | 500             | 14,15                | 14,33     | 76,70  | 519,2                                |  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                     |                 |                      |           |        |                                      |  |
| 2011                                    | 71         | Овощи порционно (огурец свежий)                     | 60              | 0,7                  | 0,1       | 2,3    | 12,6                                 |  |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками                        | 250/10          | 4                    | 3         | 27,5   | 159,12                               |  |
| АКП*                                    | 336/04     | Бульон куриный с зеленью                            | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4       | 1,4    | 113,4                                |  |
| АКП*/<br>2008                           | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном                  | 100/50          | 13,84                | 15,5      | 17,57  | 244,6                                |  |
| 2008                                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 180             | 6,6                  | 5,76      | 43,8   | 261,3                                |  |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                         | 200             | 0,4                  | 0,2       | 23,8   | 100                                  |  |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1       | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3       | 13,5   | 66                                   |  |
| Итого за Обед                           |            |                                                     | 880/860         | 27,49                | 24,86     | 128,47 | 843,62                               |  |
| Итого за день                           |            |                                                     |                 | 41,64                | 39,19     | 205,17 | 1362,82                              |  |

И.о.

Заведующий производством

*[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню  
бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 180,00 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

| Год<br>изд.сборника                     | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическа<br>я ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------------|
|                                         |            |                                                     |              | Б                    | Ж     | У      |                                       |
| Завтрак                                 |            |                                                     |              |                      |       |        |                                       |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06     | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30       | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                                 |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                    |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                  | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                   |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                     | 500          | 14,15                | 14,33 | 76,7   | 519,2                                 |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                     |              |                      |       |        |                                       |
| 2011                                    | 71         | Овощи порционно (огурец свежий)                     | 60           | 0,7                  | 0,1   | 2,3    | 12,6                                  |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками                        | 250/10       | 4                    | 3     | 27,5   | 159,12                                |
| АКП*                                    | 336/04     | Бульон куриный с зеленью                            | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                                 |
| АКП*/ 2008                              | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном                  | 100/50       | 13,84                | 15,5  | 17,57  | 244,6                                 |
| 2008                                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 180          | 6,6                  | 5,76  | 43,8   | 261,3                                 |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                         | 200          | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                                   |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                    |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                    |
| Итого за Обед                           |            |                                                     | 880/860      | 27,49                | 24,86 | 128,47 | 843,62                                |
| Полдник                                 |            |                                                     |              |                      |       |        |                                       |
| 2008                                    | 432        | Кофейный напиток                                    | 200          | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                                   |
| 2004                                    | 736        | Крендель сахарный                                   | 75           | 6,01                 | 7,46  | 45,99  | 274,85                                |
| Итого за Полдник                        |            |                                                     | 275          | 7,5                  | 8,8   | 68,3   | 381,9                                 |
| Итого за день                           |            |                                                     |              | 49,15                | 47,95 | 273,46 | 1744,67                               |

Заведующий производством