

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 СОГЛАСОВАНО ШКОЛА
 «ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

 2024 г.

Генеральный директор ООО "СТК"

 Степанова Е.Г.
 2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 |
| АКП* | 305 | Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы) | 100 | 12 | 13,1 | 14 | 203,77 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 30,8 | 203,0 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 775 | 25,98 | 24,53 | 122,47 | 849,07 |
| Итого за день | | | | 33,08 | 32,93 | 146,87 | 1073,07 |

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 СОГЛАСОВАНО
 Директор школы _____



2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Введение циклического сбалансированного меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 40/369(06) | Салат из моркови и яблок (до 28.02)/ Доп. Гарнир: Горошек зеленый | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| АКП* | 305 | Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы) | 100 | 12 | 13,1 | 14 | 203,77 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 29,17 | 27,67 | 138,09 | 925,27 |
| Итого за день | | | | 30,47 | 29,67 | 168,09 | 1089,3 |

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №1 «СЕНТЯБРЬСКОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Директор



Иванов Н.Н.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
ежедневного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.**

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| Год изд сборни ка | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетичес кая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/ АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| АКП* | 305 | Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы) | 100 | 12 | 13,1 | 14 | 203,77 |
| 2008 | 325 | Рис отварной | 180 | 4,44 | 8,56 | 37 | 243,6 |
| 2007 | 123 | Компот из свежемороженых ягод (вишня) | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,4 | 107 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 29,17 | 27,67 | 138,09 | 925,27 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 435 | Ряженка | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| 2011 | 442 | Плюшка Московская | 80 | 6,9 | 4,36 | 49,32 | 263,8 |
| Итого за Полдник | | | 280 | 12,9 | 12,4 | 56,3 | 387,8 |
| Итого за день | | | | 43,37 | 42,03 | 224,41 | 1477,07 |

Заведующий производством