



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков
и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
2008	35/56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным (до 28.02)/ Икра морковная (с 01.03)	60	0,96	3,06	4,14	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	124,2
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2008	442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			785	27,81	29,03	117,87	797,30
Итого за день				35,77	41,23	148,57	1063,70

Заведующий производством _____



Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Центр образования»
Всеголожского района
Ленинградской области

Согласовано: *Смирнов М.Н.*
26.12.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
06.12.2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			240	2,76	5,9	53	277,4
Обед							
2008	35/56	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным (до 28.02)/	60	0,96	3,06	4,14	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	153,77
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	100/20	15,16	15,5	18,32	218,3
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			875	30,83	33,56	129,51	885,67
Итого за день				33,59	39,46	182,51	1163,07

Заведующий производством _____



УТВЕРЖДАЮ



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.**

День: Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
Итого за 2-й Завтрак		250	3,1	14,5	59,2	364,2
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,8	12,5	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	25,7	21,6	24,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
Итого за Обед		840	46,2	41,5	132,5	975,8
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
477	Булочка молочная	100	8,6	6,8	66,8	362
Итого за Полдник		300	14,6	14,8	73,8	486,0
Итого за день		1390	63,9	70,8	265,5	1826,0

Заведующий производством _____