

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Муниципальная школа №10 Всеволожского района»
«Муниципальный центр дополнительного образования»
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СОШ №10 Всеволожского района»
Вирин
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
2025 г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

День: 8 Среда

Неделя: 2

Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	19,25	19,43	77,2	555
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,6
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	18	205,16
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2007	123	Компот из свежесзамороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			715	23,81	23,76	105,22	709,20
Итого за день				43,06	43,19	182,42	1264,20

Заведующий производством Вирин

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор

23.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

				День:	9 Среда			
				Неделя:	2			
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
Завтрак								
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)								
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,6	
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3	
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	
Итого за Обед			815	27,60	27,91	122,52	827,94	
Итого за день				41,75	42,44	205,12	1334,94	

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				Б	Ж	у	
Завтрак							
2008/ АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак			500	14,15	14,53	82,6	507
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,6
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			815	27,60	27,91	122,52	827,94
Полдник							
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за Полдник			280	6,9	6,2	85,4	419,6
Итого за день				48,64	48,68	290,49	1754,50

Заведующий производством