

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЕЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №10  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №11  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №12  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №13  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №14  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №15  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №16  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №17  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №18  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №19  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №20  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №21  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №22  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №23  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №24  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №25  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №26  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №27  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №28  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №29  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №30  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №31  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №32  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №33  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №34  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №35  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №36  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №37  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №38  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №39  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №40  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №41  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №42  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №43  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №44  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №45  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №46  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №47  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №48  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №49  
СРЕДНЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №50



Е.С. Студеникина

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>10,55</b>	<b>20,06</b>	<b>220,6</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
2008	275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19	213
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>765</b>	<b>25,65</b>	<b>30,51</b>	<b>114,71</b>	<b>808,40</b>
<b>Итого за день</b>				<b>35,45</b>	<b>41,06</b>	<b>134,77</b>	<b>1029</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №1  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора МБОУ СОШ №1  
Муниципального центра образования  
С. Студенкина  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
2008	275	Котлеты по-хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>30,27</b>	<b>34,50</b>	<b>130,87</b>	<b>928,39</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,27</b>	<b>41,25</b>	<b>166,33</b>	<b>1163,14</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



2024 г.

*Судькина Катя*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
учреждениях Всеволожского района.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	433	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75
2008	275	Котлеты по-хльновски	100	12,77	18	21,11	224,44
2008	331	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>865</b>	<b>30,27</b>	<b>34,50</b>	<b>130,87</b>	<b>928,39</b>
<b>Полдник</b>							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	467	Булочка домашняя	70	4,62	8,68	39,06	252
<b>Итого за Полдник</b>			<b>270</b>	<b>4,8</b>	<b>8,9</b>	<b>67,0</b>	<b>367,0</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,09</b>	<b>50,13</b>	<b>233,29</b>	<b>1530,14</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Судькина Катя*