



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА  
 СОГЛАСОВАНО ОТ ОБРАЗОВАНИЯ»

И.о. Директор



04-10, 2024 г.

ООО «СТК»  
 Пищеблок  
 МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
 УТВЕРЖДАЮ  
 г. Янино, ул. Тюльпанов, д. 7  
 Генеральный директор ООО «СТК»  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Степанова Е.Г.

04-10, 2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых  
 завтраков и горячих обедов  
 для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных  
 образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборник а	№ рец.	Присл. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>4,6</b>	<b>4,25</b>	<b>42,36</b>	<b>231,6</b>
<b>Обед</b>							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/ 2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
АКП*	3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>875</b>	<b>29,30</b>	<b>34,40</b>	<b>130,32</b>	<b>864,30</b>
<b>Итого за день</b>				<b>33,90</b>	<b>38,65</b>	<b>172,68</b>	<b>1095,90</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 7  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ  
СОШ  
№ 7  
Муниципальный ЦО

2024 г.

*Е.С. Студеникина*

000 «СТК»  
Пищевлок  
УТВЕРЖДАЮ  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
г.п. Янино, ул. Тольпанов, д. 7  
для документов

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
учреждениях Всеволожского района.**

День: 5 Пятница

Нелеля: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>240</b>	<b>4,6</b>	<b>4,25</b>	<b>42,36</b>	<b>231,6</b>
<b>Обед</b>							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/ 2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
АКП*	3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриснтами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>875</b>	<b>29,30</b>	<b>34,40</b>	<b>130,32</b>	<b>864,30</b>
<b>Полдник</b>							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
<b>Итого за Полдник</b>			<b>275</b>	<b>11,8</b>	<b>12,5</b>	<b>54,0</b>	<b>375,1</b>
<b>Итого за день</b>				<b>45,71</b>	<b>51,11</b>	<b>226,67</b>	<b>1470,95</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*2*