

Конспект урока по физической культуре. 3 класс

Тема урока: Развитие координаций. Обучение ведения мяча внутренней стороны подъема (левой/правой ногой). Обучение техники удара по мячу внутренней стороны стопы.

Место проведения: МОБУ «СОШ «Янинский ЦО», спортивный зал

Время проведения: 40 минут.

Инвентарь: футбольные мячи, конусы, фишки, манишки, свисток, секундомер.

Цели урока:

- 1) Развитие координации;
- 2) Ознакомить с техникой ведения мяча внутренней стороны подъема и техникой удара по мячу внутренней стороны стопы.

Задачи урока:

- 1) образовательные: научить выполнять технику ведения мяча внутренней стороны подъема и техникой удара по мячу внутренней стороны стопы;
- 2) оздоровительные: укреплять здоровье; развивать координацию, скорость.
- 3) воспитательная: прививать активность, внимательность и чувство коллективизма.

Форма организации: традиционная.

Методы обучения: словесный, наглядный, игровой, соревновательный.

Тип урока: обучающий.

Дата проведения: 10.10.2024

Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть (8 мин)		
1. Построение в одну шеренгу, приветствие, сообщение темы урока, задачи урока, расчет 1-4, перестроение в 4 шеренги	3 мин.	Обратить внимание на внешний вид. Получить обратную информацию от учащихся про самочувствие, про доступность и понятность заданий на урок.
2. Разминка на месте. И.П. – ноги на ширине плеч, руки на пояс: - Наклоны, повороты, вращения головой; - Упражнения на верхний плечевой пояс; - Упражнения для гибкости позвоночника и поясного отдела (наклоны, повороты, вращения); - Упражнения для разминки ног (вращения, выпады).	5 мин	Следить за правильным выполнением упражнений
Основная часть (24 мин)		
1. Частота движений через фишки (правым/левым боком)	5 мин.	Следить за одновременным движением рук и ног. Следить за правильным выполнением упражнения (не наступать на фишки).
2. Ведение мяча внутренней стороны подъема змейкой (правой/левой ногой). Эстафета.	7 мин.	Следить за обводкой мяча змейкой дальней ногой от конуса. Стопа поднята вверх.
3. Ведение мяча внутренней стороны подъема, обводка конусов правой/левой ногой (в виде буквы «s»). Эстафета	7 мин	Следить за разворотом корпуса. Следить за обводкой мяча змейкой дальней ногой от конуса. Стопа поднята вверх.
4. Ведение правой/левой ногой до середины,	5 мин	Наблюдать за правильностью

выполнение передачи от середины дистанции к колонне.		выполнения ведения мяча до середины. Следить за правильностью удара по мячу, стопа должна быть развернута, поднята вверх, закреплена. Правильность замаха и проводки ноги при выполнении удара по мячу.
Заключительная часть (8 минут)		
Игра «Попади в конус» Выполняется ведение мяча до середины зала, после прицелиться и выполнить удар по мячу попав в конус.	5 мин.	Наблюдать за правильностью выполнения правил игры
2. Построение в одну шеренгу	1 мин	По росту
3. Подведение итогов урока	3 мин	Оценить деятельность учащихся на уроке