

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17
ynino@vsevobr.ru Тел. 8(81370)78-310

Приложение
к основной общеобразовательной программе –
образовательной программе дошкольного
образования
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 6

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025г. № 366

**Организация режима пребывания
в дошкольных группах общеразвивающей направленности в МОБУ «СОШ
«Янинский центр образования» структурное подразделение**

Дошкольное отделение № 6

на 2025-2026 учебный год

Ленинградская область
Всеволожский район
гп. Янино-1

2025 год

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа раннего возраста (2-3 года)
№ 1 «Горошинки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
5	II завтрак	09.40 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа младшего возраста (3-4 года)
№ 2 «Бусинки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	09.40 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)**

Группа младшего возраста (3-4 года)

№ 3 «Топотушки»

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	09.40 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)**

Группа младшего возраста (4-5 лет)

№4 «Шалунишки»

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
5	II завтрак	09.50 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа старшего возраста (5-6 лет)
№5 «Пуговки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
5	П завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа старшего возраста (5-6 лет)
№ 6 «Кнопочки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
5	П завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)**

Группа старшего возраста (6-7 лет)

№ 7 «Лучики»

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)**

Группа старшего возраста (6-7 лет)

№ 8 «Жемчужинки»

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа раннего возраста (2-3 года)
№ 1 «Горошинки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа младшего возраста (3-4 года)
№ 2 «Бусинки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа младшего возраста (3-4 года)
№ 3 «Топотушки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа младшего возраста (4-5 лет)
№ 4 «Шалунишки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего возраста (5-6 лет)
№ 5 «Пуговки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего возраста (5-6 лет)
№ 6 «Кнопочки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего возраста (6-7 лет)
№ 7 «Лучики»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
6	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего возраста (6-7 лет)
№ 8 «Жемчужинки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
6	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20