

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

## Двухнедельное меню для организации питания

обучающихся возрастной категории от 1 года до 3 лет образовательных учреждений Всеволожского района,  
реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

" 09 " сентября 2025 г

| Наименование                                       | Выход, | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                    | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                    | г      |                                                               |                                       | г     | г     |          |                               |
| 10 день                                            |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| I Завтрак                                          |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Каша манная молочная с маслом сливочным            | 155    | 2008                                                          | 189                                   | 4,6   | 6,2   | 20,7     | 157                           |
| Бутерброд с повидлом                               | 40     | 2008                                                          | 2                                     | 1,74  | 0,24  | 23,2     | 97,2                          |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180    | 2016                                                          | 414                                   | 2,85  | 2,41  | 14,36    | 90,5                          |
| Итого:                                             | 375    |                                                               |                                       | 9,19  | 8,85  | 58,26    | 344,70                        |
| II Завтрак                                         |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Яблоко*                                            | 100    | 2016                                                          | 386                                   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47                            |
| Итого:                                             | 100    |                                                               |                                       | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 47,00                         |
| Обед                                               |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Икра свекольная*                                   | 50     | 2008                                                          | 56                                    | 2,1   | 4,05  | 6,06     | 65                            |
| Суп овощной со сметаной                            | 205    | 2008                                                          | 95                                    | 1,62  | 4,26  | 6,4      | 80                            |
| Голубцы ленивые                                    | 180    | 2008                                                          | 306                                   | 15,8  | 19,23 | 9,15     | 285                           |
| Компот из свежих яблок                             | 180    | 2008                                                          | 394                                   | 0,14  | 0,14  | 21,5     | 87,8                          |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40     | к/к                                                           | к/к                                   | 2,72  | 0,32  | 17       | 90                            |
| Итого:                                             | 655    |                                                               |                                       | 22,38 | 28,00 | 60,11    | 607,80                        |
| Полдник                                            |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Котлеты(биточки) рыбные                            | 70     | 2016                                                          | 271                                   | 11,1  | 6,68  | 2,14     | 113                           |
| Пюре картофельное                                  | 130    | 2008                                                          | 335                                   | 2,7   | 4,7   | 17,7     | 122,7                         |
| Молоко кипяченое                                   | 200    | 2008                                                          | 434                                   | 6,1   | 5,3   | 10,1     | 113                           |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с               | 25     | к/к                                                           | к/к                                   | 1,98  | 0,23  | 12,08    | 59                            |
| Итого:                                             | 430    |                                                               |                                       | 21,88 | 16,91 | 42,02    | 407,70                        |
| Итого за день:                                     | 1560   |                                                               |                                       | 53,85 | 54,16 | 170,19   | 1407,20                       |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

