

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17
[www. ynino.vsevobr.ru](http://www.ynino.vsevobr.ru) Тел. 8(81370)78-310

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
протокол от «29» августа 2025 г. №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025г. № 366

Приложение № 1
к Учебному плану
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 3

**Расписание образовательной деятельности – занятий
в дошкольных группах общеобразовательной направленности
в МОБУ «СОШ «Янинский центр образования» структурное подразделение
Дошкольное отделение № 3
на 2025-2026 учебный год**

Ленинградская область
Всеволожский район
гп.Янино-1

2025 год

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста общеобразовательной направленности (3-4 года) №1 «ЛЕГОкрошки» Продолжительность занятий – 15 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -30 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие - Сенсорные и познавательные действия (экспериментирование) - Математические представления 2. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	Чередуются между собой 1 зан./2 нед.	09.00-09.15 09.30-09.45
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность 2. Познавательное развитие - Окружающий мир - Природа	Чередуются между собой 1 зан./2 нед.	09.00-09.15 09.30-09.45
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: рисование - Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство 2. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	Чередуются между собой 1 зан./2 нед.	09.00-09.15 09.30-09.45
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: лепка - Изобразительная деятельность: аппликация 2. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	Чередуются между собой 1 зан./2 нед.	09.00-09.15 (улица, в рамках прогулки)
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность 2. Речевое развитие - Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) - Подготовка к обучению грамоте		09.00-09.15 09.30-09.45
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданской ответственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения), Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность, театрализованная деятельность) 1 раз в неделю РП Физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни) организуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в РП Итого: 10 занятий, 2 часа 30 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста общеобразовательной направленности (4-5 лет) №2 «ЛЕГУшки» Продолжительность занятий – 20 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -40 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность		Время в режиме дня
Понедельник	1. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 2. Познавательное развитие - Сенсорные и познавательные действия (экспериментирование) -Математические представления	Чередуются между собой 1зан./2 нед.	09.00-09.20 09.30-09.50
Вторник	1. Познавательное развитие - Окружающий мир - Природа 2. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность	Чередуются между собой 1зан./2 нед.	09.00-09.20 09.30-09.50
Среда	1. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения) 2. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: рисование - Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	Чередуются между собой 1зан./2 нед.	09.00-09.20 09.30-09.50
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: лепка - Изобразительная деятельность: аппликация 2.Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	Чередуются между собой 1зан./2 нед.	09.00-09.20 (улица, в рамках прогулки)
Пятница	1. Речевое развитие - Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) -Подготовка к обучению грамоте 2. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность	Чередуются между собой 1зан./2 нед.	09.00-09.20 09.30-09.50
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданской ответственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения), Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность, театрализованная деятельность) 1 раз в неделю РП Физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни) организуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в РП Итого: 10 занятий, 3 часа 20 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа старшего дошкольного возраста общеобразовательной направленности (5-6 лет) №4 «ЛЕГОРята» Продолжительность занятий – 25 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -75 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность		Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие - Окружающий мир - Природа 2. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность 3. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в т.ч. природных, элементы оригами) - Изобразительная деятельность: лепка - Изобразительная деятельность: аппликация	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i> <i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i>	09.00-09.25 09.40-10.05 10.15-10.40
Вторник	1. Речевое развитие - Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) - Подготовка к обучению грамоте 2. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед</i>	09.00-09.25 09.40-10.05
Среда	1. Познавательное развитие - Математические представления 2. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в т.ч. природных, элементы оригами) - Изобразительная деятельность: лепка - Изобразительная деятельность: аппликация 3. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i>	09.00-09.25 09.40-10.05 (улица, в рамках прогулки)
Четверг	1. Познавательное развитие - Сенсорные и познавательные действия (экспериментирование) 2. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность		09.00-09.25 09.40-10.05
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: рисование - Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство 2. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i>	09.00-09.25 09.40-10.05
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения), Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность, театрализованная деятельность) 1 раз в неделю РП Физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни) организуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в РП Итого: 12 занятий, 5 часов 00 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа старшего дошкольного возраста общеобразовательной направленности (6-7 лет) №5 «ЛЕГОдетки» Продолжительность занятий – 30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность		Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие - Окружающий мир - Природа 2. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в т.ч. природных, элементы оригами) - Изобразительная деятельность: лепка - Изобразительная деятельность: аппликация 3. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	<i>Чередуются между собой</i> 1зан./2 нед. <i>Чередуются между собой</i> 1зан./2 нед.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Вторник	1. Речевое развитие -Подготовка к обучению грамоте -Чтение литературы 2. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: рисование - Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство 3. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность	<i>Чередуются между собой</i> 1зан./2 нед <i>Чередуются между собой</i> 1зан./2 нед.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Среда	1. Познавательное развитие - Сенсорные и познавательные действия (экспериментирование) 2. Художественно-эстетическое развитие - Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в т.ч. природных, элементы оригами) - Изобразительная деятельность: лепка - Изобразительная деятельность: аппликация 3. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	<i>Чередуются между собой</i> 1зан./2 нед.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Четверг	1. Познавательное развитие -Математические представления 2. Физическое развитие – Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)		09.00-09.30 (улица, в рамках прогулки)
Пятница	1. Речевое развитие - Подготовка к обучению грамоте 2. Художественно-эстетическое развитие - Музыкальная деятельность		09.00-09.30 10.20-10.50
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения), Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность, театрализованная деятельность) 1 раз в неделю РП Физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни) организуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в РП Итого: 13 занятий, 6 часов 30 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа старшего дошкольного возраста общеобразовательной направленности (6-7 лет) №6 «ЛЕГОвишки» Продолжительность занятий – 30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность		Время в режиме дня
Понедельник	1.Художественно-эстетическое развитие <i>- Музыкальная деятельность</i> 2. Познавательное развитие <i>- Окружающий мир</i> <i>- Природа</i> 3. Художественно-эстетическое развитие <i>- Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в т.ч. природных, элементы оригами)</i> <i>- Изобразительная деятельность: лепка</i> <i>- Изобразительная деятельность: аппликация</i>	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i> <i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i>	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Вторник	1. Физическое развитие <i>– Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)</i> 2. Речевое развитие <i>-Подготовка к обучению грамоте</i> <i>-Чтение литературы</i> 3. Художественно-эстетическое развитие <i>- Изобразительная деятельность: рисование</i> <i>- Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство</i>	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед</i> <i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i>	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Среда	1. Познавательное развитие <i>- Сенсорные и познавательные действия (экспериментирование)</i> 2. Художественно-эстетическое развитие <i>- Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в т.ч. природных, элементы оригами)</i> <i>- Изобразительная деятельность: лепка</i> <i>- Изобразительная деятельность: аппликация</i> 3. Физическое развитие <i>– Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)</i>	<i>Чередуются между собой</i> <i>1зан./2 нед.</i>	09.00-09.30 09.40-10.10 <i>(улица, в рамках прогулки)</i>
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие <i>- Музыкальная деятельность</i> 2. Познавательное развитие <i>-Математические представления</i>		09.00-09.30 09.40-10.10
Пятница	1. Физическое развитие <i>– Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)</i> 2.Речевое развитие <i>- Подготовка к обучению грамоте</i>		09.00-09.30 09.40-10.10
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения), Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Художественно-эстетическое развитие (конструктивная деятельность, театрализованная деятельность) 1 раз в неделю РП Физическое развитие (формирование основ здорового образа жизни) организуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в РП Итого: 13 занятий, 6 часов 30 минут в неделю			