

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17
[www. ynino.vsevobr.ru](http://www.ynino.vsevobr.ru) Тел. 8(81370)78-310

Приложение № 4
к образовательной программе дошкольного
образования
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 3

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025г. № 366

**Организация режима пребывания
в дошкольных группах общеобразовательной направленности
в МОБУ «СОШ «Янинский центр образования» структурное подразделение
Дошкольное отделение № 3
на 2025-2026 учебный год**

Ленинградская область
Всеволожский район
гп. Янино-1

2025 год

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)
№ 1 «ЛЕГОкрошки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.30 - 09.45
5	II завтрак	09.45 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)
№ 2 «ЛЕГУшки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
5	II завтрак	09.50 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
№ 4 «ЛЕГОрята»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.40 - 10.05 10.15 - 10.40
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.05 - 10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Образовательная деятельность (занятия)	15.50 - 16.15
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
№ 5 «ЛЕГОдетки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)
Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

№ 6 «ЛЕГОвишки»

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)**

№ 1 «ЛЕГОкрошки»

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа младшего дошкольного возраста (4-5 года)
№ 2 «ЛЕГУшки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
№ 4 «ЛЕГОрята»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
№ 5 «ЛЕГОдетки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*П.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год (теплый период года)
Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
№ 6 «ЛЕГОвишки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*П.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20