

**Комитет по образованию администрации  
Всеволожского муниципального района Ленинградской области  
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17  
[www.ynino.vsevoabr.ru](http://www.ynino.vsevoabr.ru) Тел. 8(81370)78-310

Приложение №3  
к адаптированной образовательной программе  
для детей с тяжёлыми нарушениями речи  
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»  
структурное подразделение Дошкольное отделение  
№3

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
от «29» августа 2025г. № 366

**Организация режима пребывания в дошкольных группах компенсирующей  
направленности для детей с ТНР  
в МОБУ «СОШ «Янинский центр образования» структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 3  
на 2025-2026 учебный год**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
гп.Янино-1

2025 год

**Режим пребывания в дошкольных группах компенсирующей направленности для  
детей с ТНР на 2025-2026 учебный год (холодный период года)  
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)  
№ 3 «ЛЕГУшата»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Образовательная деятельность (занятия), индивидуальные занятия со специалистами	15.50 - 16.15
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах компенсирующей направленности для  
детей с ТНР на 2025-2026 учебный год (холодный период года)  
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)  
№ 3/1 «ЛЕГУшата»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 10.10 - 10.35
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Образовательная деятельность (занятия), индивидуальные занятия со специалистами	15.50 - 16.15
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах компенсирующей направленности для  
детей с ТНР на 2025-2026 учебный год (теплый период года)  
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)  
№ 3 «ЛЕГУшата»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия со специалистами	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах компенсирующей направленности для  
детей с ТНР на 2025-2026 учебный год (теплый период года)  
Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)  
№ 3/1 «ЛЕГУшата»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия со специалистами	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20