

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ
«СОШ

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

" 04 " 01 2025 г

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
3 день							
I Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	2008	184	7,4	7,9	30	221
Бутерброд с повидлом	40	2008	2	1,74	0,24	23,2	97,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,05	0,1	10,1	41,6
Итого:	450			9,19	8,24	63,30	359,80
II Завтрак							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
Итого:	100			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
Икра свекольная*	50	2008	56	2,1	4,05	6,06	65
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2008	91	2,29	4,19	13,62	101,7
Жаркое по-домашнему (кур филе)	200	2008	258	22,50	21,50	17,90	354,7
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	675			30,15	30,15	83,18	729,40
Полдник							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130/30	2017	224	16,7	15,8	52,3	418,32
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Итого:	415			24,78	21,23	74,47	590,32
Итого за день:	1640			64,62	59,72	230,85	1722,52

Заведующий производством

«СТК»
 Пищеблок
 Янинский ЦО (ДО №3)
 ЛО, Всеволожский район, гп. Янино-1,
 Сырный пр., д.1
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ