

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ

«СОШ

«Янинский ЦО»

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

2025 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
10 день							
I Завтрак							
Каша манная молочная с маслом сливочным	205	2008	189	6,2	6,56	27,67	194,5
Бутерброд с повидлом	40	2008	2	1,74	0,24	23,2	97,2
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
Итого:	425			10,79	9,21	65,23	382,20
II Завтрак							
Яблоко*	100	2016	386	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
Икра свекольная*	50	2008	56	2,1	4,05	6,06	65
Суп овощной со сметаной	205	2008	95	1,62	4,26	6,4	80
Голубцы ленивые	180	2008	306	15,8	19,23	9,15	285
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,14	0,14	21,5	87,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	655			22,38	28,00	60,11	607,80
Полдник							
Котлеты(биточки) рыбные	70	2016	271	11,1	6,68	2,14	113
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Итого:	430			21,88	16,81	42,01	407,70
Итого за день:	1610			55,45	54,42	177,15	1444,70

Заведующий производством

ООО «СТК»
 Пищеблок
 Янинский ЦО (ДО №3)
 ЛО, Всеволожский район, гп. Янино-1,
 Сырный пр., д.1
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ