

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20 г.

2022 г.

Двухнедельное меню для организации питания

обучающихся возрастной категории от 3 до 7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г						
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день							
I Завтрак							
Каша молочная пшеничная с тыквой и маслом сливочным	205	2008	185	7	8	37	248
Бутерброд с сыром	30(20/10)	2008	3-	3,9	3,15	9,7	83
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
Итого:	415			13,75	13,56	61,06	421,50
II Завтрак							
Яблоко*	100	2016	386	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
Огурец соленый кусочком*	50	к/к	к/к	0,16	0	3,6	6,5
Борщ с картофелем и сметаной	205	2008	77	2,78	4,86	12,6	105
Рис отварной	130	2008	325	7,4	2,4	5,2	71,9
Котлеты(биточки) рыбные	70	2016	271	11,1	6,68	2,14	113
Напиток апельсиновый	180	2008	436	0,18	0	23,13	94,5
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	675			24,34	14,26	63,67	480,90
Полдник							
Макароны запеченные с сыром	150	2008	211	8,73	7,25	34,7	246
Пряники	30	к/к	к/к	1,7	1,5	22,5	108,6
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
Итого:	380			16,53	13,95	67,29	467,60
Итого за день:	1570			55,02	42,17	201,82	1417,00

* Возможна замена продуктов на сезонные овощи и фрукты.

Заведующий производством _____