

ВЫПИСКА
из образовательной программы дошкольного образования
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО» СП ДО № 5
(приказ утверждения № 366 от 29.08.2025 г.)

**Примерный режим дня для группы раннего возраста общеразвивающей
направленности (2-3 года)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4.	Игровая деятельность детей, подготовка к познавательно – игровой деятельности	8.40-9.00
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	9.00-9.50
6.	Второй завтрак	9.50-10.00
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.00-11.20
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.20-11.45
9.	Обед	11.45-12.20
10.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
11.	Дневной сон	12.30-15.00
12.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
13.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.20-16.00
14.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-17.00
15.	Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность.	17.00-17.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.30-19.00

**Примерный режим дня для группы младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности (3-4 года)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-9.50
6.	Второй завтрак	9.50-10.00
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.00-11.55
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.55-12.15

9.	Обед	12.20-12.50
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.35-15.50
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	15.50-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	18.30-19.00

**Примерный режим дня для группы младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности (4-5 года)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15-8.45
4.	Утренний круг	8.45-8.55
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.55-10.05
6.	Второй завтрак	10.05-10.15
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.15-12.00
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
9.	Обед	12.20-12.50
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.40
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.40-16.00
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-17.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	18.30-19.00

**Примерный режим дня для группы старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности (5-6 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50

5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.40-12.30
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30-12.40
9.	Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.00
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	18.30-19.00

**Примерный режим дня для группы старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности (6-7 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.50
6.	Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	11.00-12.30
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30-12.40
9.	Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.00
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, уход домой.	18.30-19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
(2-3 года) / (3-4 года)
(тёплый период года)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми.	7.00 - 8.15
2	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.00 - 11.40
5	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.15 - 9.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50
7	Обед	11.50-12.20
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
9	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.25
10	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
11	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам. Уход домой.	15.50-19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
(4-5 лет) / (5-6 лет)
(тёплый период года)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми.	7.00 - 8.15
2	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.00 - 11.45
5	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.50 – 10.05
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-11.55

7	Обед	11.55-12.20
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
9	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
11	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам. Уход домой.	15.50-19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
(6-7 лет)
(тёплый период года)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми.	7.00 - 8.15
2	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
4	Игры, подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.	9.00 - 11.45
5	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.45 – 10.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду	11.45-11.55
7	Обед	11.55-12.20
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15
9	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.15-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
11	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам. Уход домой.	15.50-19.00