

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования»**

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025 г. № 366

Приложение № 1
к Учебному плану
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 2

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ_ЗАНЯТИЙ
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
структурное подразделение Дошкольное отделение № 2
в группах общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год**

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа раннего возраста (2-3 года) № 3 «Котятка» Продолжительность занятий – 10 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 20 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие: <i>первичные представления об объектах окружающего мира</i>		09.30 – 09.40
	2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.50 – 10.00
Вторник	1. Речевое развитие: <i>развитие всех компонентов устной речи</i>		09.30 – 09.40
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.50 – 10.00
Среда	1. Познавательное развитие: <i>познавательно-исследовательская деятельность</i>		09.30 – 09.40
	2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.50 – 10.00
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/рисование</i>	<i>Чередуются между собой 1 зан./2 нед.</i>	09.30 – 09.40
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.50 – 10.00
Пятница	1. Речевое развитие: <i>развитие всех компонентов устной речи</i>	<i>(улица, в рамках прогулки)</i>	09.30 – 09.40
	2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.50 – 10.00
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности Итого: 10 занятий, 1 часа 40 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста (3-4 лет) № 1 «Зайчата» Продолжительность занятий – 15 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -30 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i>		09.00 – 09.15
	2.Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.25 – 09.40
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i>	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.00 – 09.15
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.25 – 09.40
Среда	1. Речевое развитие: <i>развитие всех компонентов устной речи</i>		09.00 – 09.15
	2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.25 – 09.40
Четверг	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i>		09.00 – 09.15
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.25 – 09.40
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>	<i>(улица, в рамках прогулки</i>	09.00 – 09.15
	2.Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.25 – 09.40
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения) Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 10 занятий, 1 часа 40 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста (3-4 лет) № 4 «Мишутки» Продолжительность занятий – 15 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -30 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.15
	2. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i>		09.25 – 09.40
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.00 – 09.15
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i>	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.25 – 09.40
Среда	1. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.15
	2.Речевое развитие: <i>развитие всех компонентов устной речи</i>		09.25 – 09.40
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.00 – 09.15
	2. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i>		09.25 – 09.40
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>		09.00 – 09.15
	2.Физическое развитие: <i>физическая культура</i>	<i>(улица, в рамках прогулки)</i>	09.25 – 09.40
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 10 занятий, 2 часа 30 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет) № 8 «Почемучки» Продолжительность занятий – 20 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -40 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.00 – 09.20
	2. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i>		09.30 – 09.50
Вторник	1. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i>		09.30 – 09.50
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.00 – 09.20
	2. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i>		09.30 – 09.50
Четверг	1. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>		09.30 – 09.50
Пятница	1. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.20
	2. Речевое развитие: <i>развитие всех компонентов устной речи</i>		09.30 – 09.50
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения) Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 10 занятий, 3 часа 20 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет) № 2 «Капитошка» Продолжительность занятий – 20 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки -40 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i> 2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.20 10.10 – 10.30
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.00 – 09.20 10.10 – 10.30
Среда	1. Речевое развитие: <i>развитие всех компонентов устной речи</i> 2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.20 10.10 – 10.30
Четверг	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.00 – 09.20 10.10 – 10.30
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i> 2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения) Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 10 занятий, 3 часа 20 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет) № 12 «Знайки» Продолжительность занятий – 25 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 50 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i> 3. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 16.35 – 17.00
Вторник	1. Речевое развитие: <i>речевая коммуникативная деятельность</i> 2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i> 3. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>		09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 16.35 – 17.00
Среда	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i> 3. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i>	<i>Чередуются между собой 1 зан./2 нед</i>	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 16.35 – 17.00
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие: <i>конструктивно-модельная деятельность</i> 2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Пятница	1. Речевое развитие: <i>речевая коммуникативная деятельность</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>		09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения) Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 13 занятий, 6 часов 30 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет) № 9 «Фиксики» Продолжительность занятий – 30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i>		09.00 – 09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>		09.40 – 10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		10.20 – 10.50
Вторник	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i>		09.00 – 09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>конструктивно-модельная деятельность</i>		09.40 – 10.10
	3. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		10.20 – 10.50
Среда	1. Речевое развитие: <i>подготовка к обучению грамоте</i>		09.00 – 09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i>	<i>Чередуются между собой 1 зан./2 нед</i>	09.40 – 10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		10.20 – 10.50
Четверг	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений/развитие познавательно-исследовательской деятельности</i>	<i>Чередуются между собой 1 зан./2 нед</i>	09.00 – 09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i>		09.40 – 10.10
	3. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		10.20 – 10.50
Пятница	1. Речевое развитие: <i>развитие связной речи</i>		09.00 – 09.30
	2. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		10.20 – 10.50
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения) Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 14 занятий, 7 часов 00 минут в неделю			

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ - ЗАНЯТИЙ
на 2025-2026 учебный год

Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет) № 7 «Смешарики» Продолжительность занятий – 30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки - 90 минут Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут			
День недели	Совместная образовательная деятельность	Примечание	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие: <i>приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i> 3. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Вторник	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>конструктивно-модельная деятельность</i> 3. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>		09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Среда	1. Речевое развитие: <i>подготовка к обучению грамоте</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>лепка/аппликация*</i> 3. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Четверг	1. Познавательное развитие: <i>формирование элементарных математических представлений/развитие познавательно-исследовательской деятельности</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>музыкальная деятельность</i>	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.00 – 09.30 10.40 – 11.10
Пятница	1. Речевое развитие: <i>развитие связной речи</i> 2. Художественно-эстетическое развитие: <i>рисование</i> 3. Физическое развитие: <i>физическая культура</i>		09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Социально-коммуникативное развитие (социальные отношения) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Социально-коммуникативное развитие (формирование основ гражданственности и патриотизма трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения) Речевое развитие (чтение художественной литературы) реализуется ежедневно через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, в т.ч. в РП, 1 раз в неделю организуется как культурная практика Итого: 14 занятий, 7 часов 00 минут в неделю			

