

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования»**

ПРИНЯТА

решением Педагогического совета
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025 г. № 366

Приложение № 4
к образовательной программе
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 2

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
структурное подразделение Дошкольное отделение № 2
общеразвивающей направленности
в группах раннего и дошкольного возраста
на 2025-2026 учебный год**

**Ленинградская область, Всеволожский район
г.п. Янино-1**

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 3 «Котята» общеразвивающей направленности
раннего возраста (2-3 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09:00
3	Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.30
4	Образовательная деятельность (занятия в игровой форме)	09.30 - 09.40 09.50 - 10.00
5	II завтрак	10.30 - 11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 1 «Зайчата» общеразвивающей направленности
младшего дошкольного возраста (3-4 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
9	Полдник*	15.30 – 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 4 «Мишутки» общеразвивающей направленности
младшего дошкольного возраста (3-4 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
9	Полдник*	15.30 – 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 2 «Капитошка» общеразвивающей направленности
младшего дошкольного возраста (4-5 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
9	Полдник*	15.30 – 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 8 «Почемучки» общеразвивающей направленности
младшего дошкольного возраста (4-5 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
9	Полдник*	15.30 – 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 6 «Непоседы» общеразвивающей направленности
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
8	Полдник*	15.30 – 16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 12 «Знайки» общеразвивающей направленности
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
8	Полдник*	15.30 – 16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 7 «Смешарики» общеразвивающей направленности
старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.40 - 11.10
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
8	Полдник*	15.30 – 16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания (холодный период) на 2025-2026 учебный год
в группе № 7 «Фиксики» общеразвивающей направленности
старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
4	II завтрак	10.30 - 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
8	Полдник*	15.30 – 16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20