

Приложение №
к адаптированной образовательной программе
МОБУ «СОШ «Янинский центр образования»
структурное подразделение Дошкольное отделение № 5
утверждена приказом директора от «29» августа 2025 г. № 366

**Примерные режимы дня на 2025-2026 учебный год
в группах компенсирующей направленности для детей с ТНР
в МОБУ «СОШ «Янинский центр образования» структурное
подразделение Дошкольное отделение № 5
(теплый и холодный период)**

Ленинградская область, Всеволожский район
гп. Янино-1
2025

**Примерный режим дня группы старшего дошкольного возраста
компенсирующей направленности для детей с ТНР (5-6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>			
	<i>Холодный период</i>		<i>Тёплый период</i>	
Приём, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	07.00 – 08.15	75 мин (1 ч 15 мин)	07.00 – 08.15	75 мин (1 ч 15 мин)
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	10 мин	08.15 - 08.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	25 мин	08.25 – 08.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.50 – 09.00	10 мин	08.50 – 09.00	10 мин
Образовательная деятельность (логопед, воспитатель, другие педагоги)	09.00 – 09.25	25 мин	09.00 – 09.25	25 мин
Динамическая перемена	09.25 - 09.35	10 мин	09.25 - 09.35	10 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин
Образовательная деятельность (логопед, воспитатель, другие педагоги)	10.10-10.35	25 мин	10.10 - 10.35	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.35 - 12.25	110 мин (1 ч 50 мин)	10.35 - 12.25	110 мин (1 ч 50 мин)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.25 – 12.40	15 мин	12.25 – 12.40	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	20 мин	12.40 – 13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00	120 мин (2 ч 00 мин)	13.00- 15.00	120 мин (2 ч 00 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	25 мин	15.00 – 15.25	25 мин
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.10 - 15.35	25 мин	15.10 - 15.35	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	10 мин	15.25 – 15.35	10 мин
Образовательная	15.35 – 16.00	25 мин	15.35 – 16.00	25 мин

деятельность				
Самостоятельная деятельность, игры,, индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда	16.00-17.00	60 мин (1 ч 00 мин)	16.00-17.00	60 мин (1 ч 00 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 –19.00	120 мин (2ч 00 мин)	15.45 –18.15	120 мин (2ч 00 мин)
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	230 мин (3ч 50 мин)	250 мин (4ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2,5 ч)	150 мин (2,5 ч)
Продолжительность НОД/ максимальный объём ОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -20 мин/40 мин II половина дня – 20 мин/20 мин	I половина дня -25 мин/ 25 мин

**Примерный режим дня группы старшего дошкольного возраста
компенсирующей направленности для детей с ТНР (6-7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>			
	<i>Холодный период</i>		<i>Тёплый период</i>	
Приём, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	07.00 – 08.15	75 мин (1ч 15 мин)	07.00 – 08.15	75 мин (1ч 15 мин)
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	10 мин	08.15 - 08.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	25 мин	08.25 – 08.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.50 – 09.00	10 мин	08.50 – 09.00	10 мин
Образовательная деятельность (логопед, воспитатель, другие педагоги)	09.00 – 09.30	30 мин	09.00 – 09.30	30 мин
Динамическая переменка	09.30 - 09.40	10 мин	09.30 - 09.40	10 мин
Образовательная деятельность (логопед, воспитатель, другие педагоги)	09.40-10.10	30 мин	09.40-10.10	30 мин
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин
Образовательная деятельность (логопед, воспитатель, другие педагоги)	10.20-10.50	30 мин	10.10-10.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.50 - 12.25	95 мин (1ч 35 мин)	10.40 - 12.10	90 мин (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.25 – 12.40	15 мин	12.10 – 12.30	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00	120 мин (2 ч 00 мин)	12.50- 15.00	130 мин (2 ч 10 мин)
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	25 мин	15.00 – 15.15	15 мин
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия воспитателя с детьми по	15.10-15.40	30 мин	15.15-15.40	25 мин

заданию логопеда				
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 – 15.40	10 мин
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10	30 мин	15.40 – 16.10	30 мин
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.30	20 мин	16.10-16.30	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 –19.00	150 мин (2ч 30 мин)	16.30 –19.00	150 мин (2ч 30 мин)
Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	185 мин (3ч 05 мин)	245 мин (4ч 05 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2,5ч)	150 мин (2,5ч)
Продолжительность НД/ максимальный объём ОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня – 30 мин/90 мин	I половина дня – 30 мин/30 мин