

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 24 января 2025 г. 3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	10,47	8,7	41,6	295	Макароны запеченные с сыром	180
	1,74	0,24	23,2	97,2	Бутерброд с повидлом	40
	2,85	2,41	14,36	90,5	Кофейный напиток с молоком	180
Итого:	15,06	11,35	79,16	482,70		400
Завтрак 2						
	0,5	0,1	9,9	43	Сок фруктовый	100
Итого:	0,5	0,1	9,9	43		100
Обед:						
	0,43	0,05	3,94	41,3	Салат из моркови и яблок	50
	1,62	4,26	6,4	80	Суп овощной со сметаной	205
	18,6	20,9	33,2	389	Плов из филе птицы	180
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	23,91	25,62	89,14	718,30		655
Полдник:						
	10,4	12,2	7,7	182,5	Тефтели	70
	2,7	4,7	17,7	122,7	Пюре картофельное	130
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	15,18	17,13	47,48	404,20		425
Итого	54,65	54,20	225,68	1648,20		1580

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 24 января 2025 г. 2-3 года

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	8,73	7,25	34,7	246	Макароны запеченные с сыром	150
	1,74	0,24	23,2	97,2	Бутерброд с повидлом	40
	2,85	2,41	14,36	90,5	Кофейный напиток с молоком	180
Итого:	13,32	9,9	72,26	433,70		370
Завтрак 2						
	0,5	0,1	9,9	43	Сок фруктовый	100
Итого:	0,5	0,1	9,9	43		100
Обед:						
	0,43	0,05	3,94	41,3	Салат из моркови и яблок	50
	1,62	4,26	6,4	80	Суп овощной со сметаной	205
	18,6	20,9	33,2	389	Плов из филе птицы	180
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	23,91	25,62	89,14	718,30		655
Полдник:						
	10,4	12,2	7,7	182,5	Тефтели	70
	2,7	4,7	17,7	122,7	Пюре картофельное	130
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	15,18	17,13	47,48	404,20		425
Итого	52,91	52,75	218,78	1599,20		1550

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби