

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 20 мая 2025 г.

3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	7,4	7,9	30	221	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205
	2,11	0,98	12,26	66,3	Бутерброд с маслом	25/5
	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
Итого:	13,18	12,07	58,08	394,30		415
Завтрак 2						
	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100
Итого:	0,40	0,40	9,80	47,00		100
Обед:						
	0,16	0	3,6	6,5	Огурец соленый кусочком	50
	2,78	4,86	12,6	105	Борщ с картофелем и сметаной	205
	15,55	21,03	29,38	368,64	Запеканка картофельная с отварным мясом	180
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	21,35	26,35	84,08	657,94		655
Полдник:						
	14,5	21	2,9	286	Омлет натуральный	150
	3,64	6,26	22	159	Булочка "Домашняя" молочная	50
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	20,22	27,49	46,98	544,00		605
Итого:	55,15	66,31	198,94	1643,24		1775

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Задания ДК №5
кий ЦО»

2-3 года

Завтрак 1

Завтрак 2

Обед:

Полдник:

Приятного аппетита!

Повар Е.Л. Морозова

Кладовщик В.В. Кильби