

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 20 марта 2025 г.

### 3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	6,2	6,56	27,67	194,5	Каша манная молочная с маслом сливочным	205
	3,9	3,15	9,7	83	Бутерброд с сыром	20/10
	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
Итого:	13,77	12,90	53,19	384,50		415
<b>Завтрак 2</b>						
	0,72	0,18	6,8	34,2	Мандарин	90
Итого:	0,72	0,18	6,80	34,20		90
<b>Обед:</b>						
	0,8	3,8	3,4	53,3	Икра морковная	50
	2,48	4,48	6,4	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205
	14,24	13,6	9,92	219,2	Печеночные оладьи	80
	3,13	4	32,9	179	Каша гречневая рассыпчатая	130
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	23,51	26,34	91,12	711,30		685
<b>Полдник:</b>						
	10,47	8,7	41,6	295	Макароны с сыром	180
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
	3,64	6,26	22	159	Булочка "Домашняя" молочная	50
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
Итого:	21,52	25,72	53,23	553,00		635
<b>Итого</b>	<b>59,52</b>	<b>65,14</b>	<b>204,34</b>	<b>1683,00</b>		<b>1825</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 20 марта 2025 г. 2-3 года

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	4,6	6,2	20,7	157	Каша манная молочная с маслом сливочным	155
	3,9	3,15	9,7	83	Бутерброд с сыром	20/10
	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
Итого:	12,17	12,54	46,22	347,00		365
<b>Завтрак 2</b>						
	0,72	0,18	6,8	34,2	Мандарин	90
Итого:	0,72	0,18	6,80	34,20		90
<b>Обед:</b>						
	0,8	3,8	3,4	53,3	Икра морковная	50
	2,48	4,48	6,4	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205
	14,24	13,6	9,92	219,2	Печеночные оладьи	80
	3,13	4	32,9	179	Каша гречневая рассыпчатая	130
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	23,51	26,34	91,12	711,30		685
<b>Полдник:</b>						
	10,47	8,7	41,6	295	Макароны с сыром	180
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
	3,64	6,26	22	159	Булочка "Домашняя" молочная	50
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
Итого:	21,52	25,72	53,23	553,00		635
<b>Итого</b>	<b>57,92</b>	<b>64,78</b>	<b>197,37</b>	<b>1645,50</b>		<b>1775</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби