

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 11»

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор

Д.А. Давыдов
И.А. Давыдов
2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 434 | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 5 | 4,15 | 16,66 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 11 | 12,15 | 23,66 | 234,6 |
| Обед | | | | | | |
| 91 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | 4,1 | 8,4 | 12,6 | 120,8 |
| 309 | Рагу из птицы | 250 | 15,6 | 16,4 | 16,9 | 353,8 |
| 402 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0,1 | 45,7 | 176 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 3,25 | 0,62 | 19,75 | 97,8 |
| Итого за Обед | | 705 | 23,0 | 25,5 | 95,0 | 748,4 |
| Итого за день | | | 34,0 | 37,7 | 118,6 | 983,0 |

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12
С СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМ ЦЕНТРОМ ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

СОГЛАСОВАНО

И. о. Директор

СПРАВКА
И
ДОКУМЕНТОВ
12
2023г.

ул. Нисар, д. 1
Всеголовский район, Всеволожский район, Ленинградской обл.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 10 Четверг
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 5 | 4,15 | 16,66 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 8 | 6,75 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 91 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 4,1 | 5,5 | 12 | 143,5 |
| 309 | Рагу из птицы | 250 | 17,6 | 23,4 | 11,9 | 323,8 |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 45,7 | 176 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 3,9 | 0,7 | 23,7 | 117,4 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| Итого за Обед | | 805 | 29,4 | 30,1 | 112,6 | 855,1 |
| Итого за день | | | 37,4 | 36,9 | 154,1 | 1099,7 |

Заведующий производством _____



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 130 руб.**

День: Четверг
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 50 | 6 | 5,2 | 37,5 | 208,5 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 250 | 9 | 7,8 | 62,3 | 342,5 |
| Обед | | | | | | |
| 91 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 4,8 | 9,5 | 14,7 | 143,5 |
| 309 | Рагу из птицы | 250 | 27,6 | 29,4 | 31,9 | 423,8 |
| 402 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 45,7 | 176 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | 4,9 | 2,1 | 25,3 | 133,2 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,3 | 94,4 |
| Итого за Обед | | 805 | 41,1 | 41,5 | 136,9 | 970,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 465 | Булочка ванильная | 100 | 8,2 | 10,1 | 60,4 | 365,8 |
| Итого за Полдник | | 300 | 14,0 | 15,1 | 68,4 | 466,0 |
| Итого за день | | 1355 | 64,1 | 64,4 | 267,6 | 1779,4 |

Заведующий производством _____