

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЛЕНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



**СОГЛАСОВАНО**  
ДЛЯ  
ДИРЕКТОРА  
ДОКУМЕНТОВ

А.Б. Зюзин

02 . 2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

02 . 2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях  
Всеволожского района,  
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	29,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>6,3</b>	<b>10</b>	<b>36,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	6,1	6,1	2,7	89,6
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	389
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,61
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>31,1</b>	<b>32,6</b>	<b>96,9</b>	<b>926,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,4</b>	<b>42,6</b>	<b>133,2</b>	<b>1164,5</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ  
ДИРЕКТОРА

ДОКУМЕНТОВ

А.Б. Эюзин

27.02. 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



ДОКУМЕНТОВ

02.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	36,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>1,8</b>	<b>3,3</b>	<b>58,6</b>	<b>221</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
95	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	6,2	7,6	12,7	115
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	18,1	19,6	5,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>36,3</b>	<b>37,2</b>	<b>105,0</b>	<b>1032,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,1</b>	<b>40,5</b>	<b>163,6</b>	<b>1253,6</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

2



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше  
 кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>3,1</b>	<b>13,8</b>	<b>66,4</b>	<b>380</b>
<b>Обед</b>						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	8,6	15,6	13,7	178,4
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	28,7	27,6	10,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	8,8	56,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	4,05	1,7	21,1	111
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>50,1</b>	<b>57,3</b>	<b>125,3</b>	<b>1109,2</b>
<b>Полдник</b>						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
464	Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,2	67,2	342
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>13,2</b>	<b>12,2</b>	<b>74,2</b>	<b>466,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>66,35</b>	<b>83,3</b>	<b>265,9</b>	<b>1955,2</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_