



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		700	28,4	25,0	99,6	846,9
Итого за день			34,5	37,1	123,2	1081,5

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА
«СОГЛАСОВАНО» ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ»



ДЛЯ
РАБОТЫ
ДОКУМЕНТЫ
И.Б. Зузи
26.02.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
26.02.2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 7 Понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	3,1	6,75	41,46	244,6
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	10,5	134,1
311	Плов из птицы	250	22,5	25,8	24,9	500,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		860	33,7	30,6	116,8	1017,1
Итого за день			36,8	37,3	158,3	1261,7

Заведующий производством _____



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше
кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
Итого за 2-й Завтрак		250	9	7,8	62,3	342,5
Обед						
40	Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5
100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,6	10,6	10,5	137,1
311	Плов из птицы	250	28,5	35,8	44,9	548,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,1	111,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	4,9	2,1	25,3	133,2
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		860	43,7	50,0	138,6	1084,6
Полдник						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
473	Булочка российская	100	6,5	8	65,8	323,3
Итого за Полдник		300	12,3	13,0	73,8	423,5
Итого за день		1410	65,0	70,8	274,7	1850,6

Заведующий производством _____