

СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

И. о. Директор Степанова Е.Г.

2024 г.

ДОКУМЕНТ № 25.04

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Table with columns: Год изд сборника, № рец., Прием пищи, наименование блюд, Масса порции, Пищевые вещества (г) (Б, Ж, У), Энергетическая ценность (ккал). Rows include 2-й завтрак (Молоко, Бутерброд с джемом) and Обед (Салат из помидоров и огурцов, Суп картофельный, Печень по-строгановски, Каша гречневая, Компот из свежих яблок, Хлеб ржано-пшеничный, Батон).

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
СОГЛАСОВАНО УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
Директорский Центр Образования»



С. С. Студеничкина

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			250	3	6,67	49,8	272
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			875	29,67	34,66	130,47	922,20
Итого за день				32,67	41,33	180,27	1194,20

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

И. С. Директор



Е.С. Студекина

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.**

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			250	3	6,67	49,8	272
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			875	29,67	34,66	130,47	922,20
Полдник							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
2008	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			260	5,8	4,6	45,5	247,7
Итого за день				38,47	45,93	225,77	1441,90

Заведующий производством _____