



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,1	23,66	234,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свиной	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		700	23,6	31,2	98,4	908,3
Итого за день			34,6	43,3	122,1	1142,9

Заведующий производством _____ *2*



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	1,5	2,1	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	4,5	4,7	41,46	244,6
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	9,3	7,6	18,1	232,1
258	Жаркое по-домашнему со свиной	250	16,5	23,1	28,5	485,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		860	32,1	38,5	114,9	1068,3
Итого за день			36,6	43,2	156,4	1312,9

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Директор
А.Б. Тюзин
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше
кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 4 Четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
Итого за 2-й Завтрак		250	9	7,8	62,3	342,5
Обед						
23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	14,8	17,6	38,1	272,1
258	Жаркое по-домашнему со свининой	250	23,5	43,3	78,5	585,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		860	45,2	69,6	186,0	1218,9
Полдник						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
464	Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,2	67,2	342
Итого за Полдник		300	13,0	2,0	75,2	442,2
Итого за день		1410	64,2	76,8	298,7	1869,6

Заведующий производством *[Signature]*