

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Муниципальное общеобразовательная школа
«Центр образования»

СОГЛАСОВАНО

Директор



2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	31,3	238
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,8	4,8	8,1	77,9
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		725	28,8	29,8	95,1	784,5
Итого за день			36,1	39,8	126,4	1022,5

Заведующий производством _____

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Директор _____
2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимости 125 руб

День: 5 Пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	62
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	20,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	1,3	2	35,3	176
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	6,3	5,3	7,1	96,5
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	21,1	22,9	5,6	362
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		825	34,9	34,8	118,7	942,5
Итого за день			36,2	36,8	154,0	1118,5

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА
 «ИНФОРМИЙНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО



Директор _____
 Зюзин А.Б.
 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2023 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 130 руб.**

День: Пятница
 Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	62
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
Итого за 2-й Завтрак		250	1,6	12,5	59,1	335
Обед						
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	8,3	7,8	10,1	126,5
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	28,1	20,9	19,6	362
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
Итого за Обед		825	44,5	36,2	136,8	983,1
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
477	Булочка молочная	100	8,6	6,8	66,8	362
Итого за Полдник		300	14,6	14,8	73,8	486,0
Итого за день		1375	60,7	63,5	269,7	1804,1

Заведующий производством _____