

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №1 ГОРОДА ЛЕНТРАНСКОГО РАЙОНА
СОЛАСОВАНО
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Директор

Аюзич А.Б.

11 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

11 2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 434 | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 5 | 4,1 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 11 | 12,1 | 23,66 | 234,6 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/20 | 7,3 | 5,1 | 7,3 | 203 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 200 | 10,2 | 18,3 | 22,8 | 354,7 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,1 | 25,1 | 96,7 | 844,7 |
| Итого за день | | | 34,1 | 37,2 | 120,4 | 1079,3 |

Заведующий производством _____



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимость 125 руб

День: 4 Четверг
Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 1,5 | 2,1 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 4,5 | 4,7 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20 | 9,3 | 7,6 | 18,1 | 232,1 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 250 | 16,5 | 23,1 | 28,5 | 485,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 31,6 | 32,4 | 113,2 | 1004,7 |
| Итого за день | | | 36,1 | 37,1 | 154,7 | 1249,3 |

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА
 МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
 СОГЛАСОВАНО



Директор
 Зюзин А.Б.
 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 2023 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 130 руб.

День: Четверг
 Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 50 | 6 | 5,2 | 37,5 | 208,5 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 250 | 9 | 7,8 | 62,3 | 342,5 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/20 | 14,8 | 17,6 | 38,1 | 272,1 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 250 | 23,5 | 43,3 | 78,5 | 585,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,4 | 16,9 | 88,8 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 44,7 | 63,5 | 184,3 | 1155,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 464 | Сдоба обыкновенная | 100 | 7,2 | 4,2 | 67,2 | 342 |
| Итого за Полдник | | 300 | 13,0 | 2,0 | 75,2 | 442,2 |
| Итого за день | | 1350 | 63,7 | 70,7 | 297,0 | 1806,0 |

Заведующий производством _____