

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«ЦЕНТРИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Директор  
СИРЯВЖ

А.Б. Зюзин

23.05.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

23.05.2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.**

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>7,3</b>	<b>11,77</b>	<b>36,9</b>	<b>285</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4,6	8	19,5	147,9
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>775</b>	<b>25,79</b>	<b>30,63</b>	<b>113,99</b>	<b>811,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>33,09</b>	<b>42,40</b>	<b>150,89</b>	<b>1096,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
СОГЛАСОВАНО  
ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Директор  
А.Б. Зюзин

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>3</b>	<b>6,67</b>	<b>49,8</b>	<b>272</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>875</b>	<b>29,67</b>	<b>34,66</b>	<b>130,47</b>	<b>922,20</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,67</b>	<b>41,33</b>	<b>180,27</b>	<b>1194,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
КАДЕТСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



СОГЛАСОВАНО  
Директор  
С.А. Степанова

А.Б. Зюзим

23.05. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
учреждениях Всеволожского района.**

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порция	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>3</b>	<b>6,67</b>	<b>49,8</b>	<b>272</b>
<b>Обед</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>875</b>	<b>29,67</b>	<b>34,66</b>	<b>130,47</b>	<b>922,20</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
2008	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
<b>Итого за Полдник</b>			<b>260</b>	<b>5,8</b>	<b>4,6</b>	<b>45,5</b>	<b>247,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>38,47</b>	<b>45,93</b>	<b>225,77</b>	<b>1441,90</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_