



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	134,2
АКП*/2008	3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	11,12	13,8	14,06	165,7
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			785	25,47	28,63	115,59	755,90
Итого за день				35,27	39,18	135,65	976,50

Заведующий производством _____

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Директор _____
А.Б. Зюзин

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



19.04 2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			240	4,6	4,25	42,36	231,6
Обед							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
АКП*	3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			875	29,30	34,40	130,32	864,30
Итого за день				33,90	38,65	172,68	1095,90

Заведующий производством _____



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.**

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й Завтрак							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			240	4,6	4,25	42,36	231,6
Обед							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гречками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
АКП*	3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			875	29,30	34,40	130,32	864,30
Полдник							
2008	435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
2004	736	Крендель сахарный	75	6,01	7,46	45,99	274,85
Итого за Полдник			275	11,8	12,5	54,0	375,1
Итого за день				45,71	51,11	226,67	1470,95

Заведующий производством _____