

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



ЭЮЗИИ
2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10 Четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	11	12,15	23,66	234,6
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	4,1	8,4	12,6	120,8
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		705	23,0	25,5	95,0	748,4
Итого за день			34,0	37,7	118,6	983,0

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНО-1, УЛ. НОВАЯ, Д. 17»
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Согласовано
Директор
ДЛЯ
ОПРАВКИ
ДОКУМЕНТОВ
А. Б. Зюзич
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

День: 10 Четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	8	6,75	41,46	244,6
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,1	5,5	12	143,5
309	Рагу из птицы	250	17,6	23,4	11,9	323,8
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,16	0,4	19,3	94,4
Итого за Обед		805	29,4	30,1	112,6	855,1
Итого за день			37,4	36,9	154,1	1099,7

Заведующий производством _____

