

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА № 1" ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДЛЯ  
 СПРАВОК  
 И  
 ДОКУМЕНТОВ

*А.Б. Вьюгин*

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

12 2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>34,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,0</b>	<b>27,6</b>	<b>93,6</b>	<b>846,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,3</b>	<b>37,6</b>	<b>127,9</b>	<b>1084,6</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*2*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА  
 «ЯМИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>42,4</b>	<b>205,2</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>33,3</b>	<b>32,8</b>	<b>111,4</b>	<b>965,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,1</b>	<b>36,8</b>	<b>153,8</b>	<b>1170,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 130 руб.**

День: Пятница  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>3,1</b>	<b>14,5</b>	<b>59,2</b>	<b>364,2</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,8	12,5	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	25,7	21,6	24,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>46,2</b>	<b>41,5</b>	<b>132,5</b>	<b>975,8</b>
<b>Полдник</b>						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
477	Булочка молочная	100	8,6	6,8	66,8	362
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>14,6</b>	<b>14,8</b>	<b>73,8</b>	<b>486,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>63,9</b>	<b>70,8</b>	<b>265,5</b>	<b>1826,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_