

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО



2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 13 700 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>6,1</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,9</b>	<b>24,9</b>	<b>94,9</b>	<b>797,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,0</b>	<b>37,1</b>	<b>118,5</b>	<b>1032,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского  
района,**

День: 7 Понедельник  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>3,1</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	10,5	134,1
311	Плов из птицы	250	22,5	25,8	24,9	500,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>33,2</b>	<b>30,5</b>	<b>112,1</b>	<b>967,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,3</b>	<b>37,3</b>	<b>153,6</b>	<b>1212,2</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 156 руб.**

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>9</b>	<b>7,8</b>	<b>62,3</b>	<b>342,5</b>
<b>Обед</b>						
100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,6	10,6	10,5	137,1
311	Плов из птицы	250	28,5	35,8	44,9	548,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,1	111,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	4,9	2,1	25,3	133,2
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>43,2</b>	<b>49,9</b>	<b>133,9</b>	<b>1035,1</b>
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
473	Булочка российская	100	6,5	8	65,8	323,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>12,3</b>	<b>13,0</b>	<b>73,8</b>	<b>423,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>64,5</b>	<b>70,7</b>	<b>270,0</b>	<b>1801,1</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_